



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Mézes tea, Túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Kakaó, Margarin, Foszlós kalács	Erdei gyümölcs tea, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Citromos tea , Főtt virsli , Ketchup, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 205,86 Kcal / 860,49 KJ	Energia: 183,82 Kcal / 768,37 KJ	Energia: 242,75 Kcal / 1 014,70 KJ	Energia: 271,60 Kcal / 1 135,29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7,46 g2,05 g0,85 g	8,71 g4,87 g1,18 g	4,40 g8,01 g0,09 g	13,01 g10,00 g2,52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Mézes tea, Alma	Gyümölcs tea, Banán	Erdei gyümölcs tea, Körte	Citromos tea , Banán
		Energia: 95,05 Kcal / 397,31 KJ	Energia: 84,31 Kcal / 352,42 KJ	Energia: 93,28 Kcal / 389,91 KJ	Energia: 80,80 Kcal / 337,74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,66 g0,37 g0,00 g	0,80 g0,07 g0,00 g	0,26 g0,19 g0,00 g	0,86 g0,08 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Húsos zöldborsóleves , Tejbedara , Fahéjas szórát , Banán	Bácskai rizseshús , Savanyúság	Parajfőzelék , Sertés aprópecsenye , Félbarna kenyér, Alma	Sárgaborsó főzelék , Fasírt golyók, Félbarna kenyér, Narancs
		Energia: 411,93 Kcal / 1 721,87 KJ	Energia: 331,27 Kcal / 1 384,71 KJ	Energia: 366,37 Kcal / 1 531,43 KJ	Energia: 510,53 Kcal / 2 134,02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13,41 g4,82 g0,58 g	10,22 g13,01 g3,19 g	15,59 g19,15 g4,81 g	25,95 g18,21 g5,12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Kocka sajt, Kifli, Paprika			Sonka krém , Teljes kiörlésű kenyér, Paradicsom			Zelleres sajtkrém, Félbarna kenyér, Paprika			Reszelt sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Rágórépa		
		Energia: 163,05 Kcal / 681,55 Kj			Energia: 169,11 Kcal / 706,88 Kj			Energia: 166,87 Kcal / 697,52 Kj			Energia: 186,55 Kcal / 779,78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5,52 g	3,23 g	1,00 g	5,92 g	6,09 g	2,95 g	5,14 g	6,26 g	3,44 g	9,70 g	6,14 g	3,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,18 g	0,00 g	0,46 g	21,87 g	0,00 g	0,79 g	22,27 g	0,00 g	0,69 g	22,86 g	0,00 g	0,99 g
 			  			  			 				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

