

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<p>Gyümölcsstea (12) Szendvicskrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:4,6 SZH:39,1 CK:12,7 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:7,6 TZS:1,1 FH:11,8 SZH:59,3 CK:29,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Edami sajt (7) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:364 ZS:13,6 TZS:7,2 FH:15,5 SZH:43,5 CK:12,9 SO:0,3</p>	<p>Poharas tej (7) BEBO margarin 35% (mini) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:8,0 TZS:1,4 FH:9,5 SZH:30,4 CK:11,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:7,4 SZH:38,5 CK:12,2 SO:0,8</p>	<p>Csirke gulyásleves (9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <hr/> <p>EN:407 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:14,9 SZH:68,8 CK:7,6 SO:0,9</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Szárnyas vagdalt (1) Sárgaborsó főzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:563 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:30,7 SZH:64,3 CK:5,9 SO:2,3</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Brassói pulykaragu Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:326 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:8,1 SZH:65,6 CK:13,6 SO:1,9</p>	<p>Zöldségleves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:377 ZS:18,3 TZS:2,3 FH:14,5 SZH:37,3 CK:5,3 SO:2,6</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Zöldséges szárnyasragu (1) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:525 ZS:19,5 TZS:5,0 FH:19,3 SZH:67,4 CK:1,4 SO:4,9</p>	<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Gépsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:6,1 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:4,9 TZS:2,1 FH:6,8 SZH:27,7 CK:1,6 SO:1,5</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:27,5 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>
<p>Csirke gulyásleves (9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <hr/> <p>EN:407 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:14,9 SZH:68,8 CK:7,6 SO:0,9</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Szárnyas vagdalt (1) Sárgaborsó főzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:563 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:30,7 SZH:64,3 CK:5,9 SO:2,3</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Brassói pulykaragu Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:326 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:8,1 SZH:65,6 CK:13,6 SO:1,9</p>	<p>Zöldségleves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:377 ZS:18,3 TZS:2,3 FH:14,5 SZH:37,3 CK:5,3 SO:2,6</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Zöldséges szárnyasragu (1) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:525 ZS:19,5 TZS:5,0 FH:19,3 SZH:67,4 CK:1,4 SO:4,9</p>	<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Gépsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:6,1 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:4,9 TZS:2,1 FH:6,8 SZH:27,7 CK:1,6 SO:1,5</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:27,5 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>					
<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Gépsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:6,1 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:4,9 TZS:2,1 FH:6,8 SZH:27,7 CK:1,6 SO:1,5</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:27,5 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>										

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.