



Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	Citromos tea , Magyaros margarinkrém TM, Burgonyás kenyér, Kígyóborka	Gyümölcs tea, Sonkakrém TM, Zsemle	Gyümölcs tea, Halkrém TM, Tk. zsemle , Paprika	Gyümölcs tea, Sonka , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea , Zöldfűszeres margarin TM, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 198,98 Kcal / 831,74 KJ	Energia: 222,22 Kcal / 928,88 KJ	Energia: 276,04 Kcal / 1 153,85 KJ	Energia: 264,32 Kcal / 1 104,86 KJ	Energia: 185,40 Kcal / 774,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,31 g 0,82 g 0,04 g	7,12 g 1,57 g 0,04 g	9,05 g 5,57 g 1,19 g	10,64 g 3,41 g 0,16 g	5,94 g 1,15 g 0,19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	Csirkeraguleves , Tejbedara TM, Kakaószórat	Csontleves , Levestésztabetét , Édes-savanyú csirkeragu, Párolt rizsköret	Karfiolleves , Fasírt golyók TojásM, Paradicsom mártás , Főtt burgonya , Gesztenyerúd	Reszelt tésztaleves , Chilis bab pulykahússal	Rántott halrud , Sütőtökrém leves TM, Pírtott tészta, Petrezselymes burgonya
		Energia: 519,99 Kcal / 2 173,56 KJ	Energia: 541,27 Kcal / 2 262,51 KJ	Energia: 744,43 Kcal / 3 111,72 KJ	Energia: 481,88 Kcal / 2 014,26 KJ	Energia: 444,76 Kcal / 1 859,10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,67 g 11,15 g 1,90 g	19,00 g 13,86 g 1,73 g	21,61 g 24,15 g 4,39 g	32,55 g 13,13 g 2,80 g	9,06 g 12,12 g 1,23 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	Szendvicssonka, Margarin TM, Tk. zsemle	Párizsi baromfi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Áfonyalekvár, Margarin TM, Falusi kenyér	Margarin TM, Fehér kenyér, Újhagyma	Csemege szalámi, Margarin, Zsemle
		Energia: 187,23 Kcal / 782,62 KJ	Energia: 224,59 Kcal / 938,79 KJ	Energia: 19,85 Kcal / 82,97 KJ	Energia: 164,92 Kcal / 689,37 KJ	Energia: 220,50 Kcal / 921,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,74 g 0,88 g 0,32 g	10,07 g 5,68 g 1,38 g	0,28 g 0,16 g 0,02 g	6,38 g 0,58 g 0,02 g	8,34 g 7,63 g 2,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	 	  	 		 

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

