



Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00017) Gimnázium	Kertészleves , Paradicsomos káposzta , Fasírt golyók, Félbarna kenyér, Alma	Francia hagymaleves, Levesgyöngy , Budapest csirkeragú , Párolt bulgur	Zöldséges burgonyaleves, Fejtett babfőzelék , Pulyka aprópecsenye	Daragaluska leves , Tarhonyáshús , Csemege uborka	Fahéjas almaleves, Roston csirkemell , Zöldséges rizs										
		Energia: 578,23 Kcal / 2 417,00 KJ	Energia: 600,04 Kcal / 2 508,17 KJ	Energia: 596,57 Kcal / 2 493,66 KJ	Energia: 623,96 Kcal / 2 608,15 KJ	Energia: 579,99 Kcal / 2 424,36 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		20,94 g	20,42 g	4,75 g	30,54 g	19,33 g	5,57 g	29,59 g	20,07 g	4,42 g	22,19 g	18,20 g	3,54 g	32,46 g	11,35 g	2,37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75,67 g	7,99 g	3,78 g	77,03 g	0,88 g	3,22 g	71,74 g	3,44 g	2,41 g	92,03 g	0,88 g	4,31 g	87,24 g	5,00 g	4,17 g
		   		   		   		   		  						
																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

