

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                | Kedd                                                                                                                                                               | Szerda                                                                                                                                                   | Csütörtök                                                                                                                                              | Péntek                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsstea<br/>Baromfipárizsi<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:269 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:8,3<br/>SZH:43,5 CK:12,8 SO:1,2</p> | <p>Kakaó (7)<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:331 ZS:7,8 TZS:1,1 FH:11,9<br/>SZH:53,8 CK:28,6 SO:0,9</p>                      | <p>Citromos tea<br/>Zöldhagymás szendvicsskrém (7)<br/>Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:255 ZS:7,0 TZS:3,8 FH:4,8<br/>SZH:40,7 CK:13,4 SO:0,6</p>      | <p>Vaníliás tej (7)<br/>Fonottka 60g</p> <p>EN:176 ZS:3,0 TZS: FH:6,6<br/>SZH:30,5 CK:30,5 SO:0,2</p>                                                  | <p>Gyümölcsstea<br/>Padlizsánkrém (7)<br/>félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:247 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:5,5<br/>SZH:39,7 CK:13,1 SO:0,8</p>                                                                          |
| <p>Zöldborsóleves (1)<br/>Borsos csirke tokány (1;9)<br/>Bulgur köret (1)<br/>Alma</p> <p>EN:431 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:25,0<br/>SZH:66,3 CK:10,1 SO:1,3</p>              | <p>Májgombóc leves (1;9)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Főtt burgonya 1/2 (12)<br/>Paraj mártás (1;7)</p> <p>EN:406 ZS:10,5 TZS:2,6 FH:22,0<br/>SZH:51,6 CK:5,4 SO:3,3</p> | <p>Paradicsomleves (1)<br/>Panírozott halpárna (1;3;4;10)<br/>Rizs köret<br/>Alma</p> <p>EN:870 ZS:25,6 TZS:2,7 FH:25,2<br/>SZH:132,5 CK:32,8 SO:3,8</p> | <p>Karfiollevés (1)<br/>Bolognai penne (1;12)<br/>Reszelt sajt (1;7)<br/>Körte</p> <p>EN:1049 ZS:17,3 TZS:5,6 FH:32,0<br/>SZH:183,4 CK:21,2 SO:1,9</p> | <p>Gomba krémleves (1;7)<br/>Pirított kiscsillag tészta (1)<br/>Sült csirkecomb filé<br/>Főtt burgonya 1/2 (12)<br/>Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:654 ZS:22,4 TZS:5,8 FH:31,4<br/>SZH:76,3 CK:3,8 SO:5,9</p> |
| <p>Gouda sajt (3;7)<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:164 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:4,7<br/>SZH:25,9 CK:0,5 SO:0,0</p>                          | <p>Tepertőkrém (7)<br/>félbarna kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:329 ZS:20,7 TZS:7,1 FH:7,1<br/>SZH:26,5 CK:0,5 SO:0,2</p>                                     | <p>Sonkakrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:188 ZS:5,5 TZS:3,0 FH:7,0<br/>SZH:26,7 CK:1,1 SO:0,5</p>                                        | <p>Házi csirkemájkrém<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:208 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:11,1<br/>SZH:32,2 CK:0,7 SO:2,3</p>                             | <p>Kockasajt, zöldfűszeres (7)<br/>Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:126 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,8<br/>SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,6</p>                                                                           |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.