



Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Tejeskávé , Fűrdői sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka	Citromos tea , Sajtkrém, Félbarna kenyér, Paradicsom	Forralt tej , Sárgabaracklekvár, Margarin, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcs tea, Tonhalkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek
		Energia: 240,88 Kcal / 1 006,88 Kj	Energia: 201,31 Kcal / 841,48 Kj	Energia: 220,76 Kcal / 922,78 Kj	Energia: 232,42 Kcal / 971,52 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15,02 g5,08 g1,02 g	5,30 g8,16 g4,59 g	10,55 g3,48 g0,45 g	7,79 g5,74 g2,07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Gyümölcs tea, Banán	Citromos tea , Körte	Gyümölcs tea, Körte	Erdei gyümölcs tea, Alma
		Energia: 124,46 Kcal / 520,24 Kj	Energia: 54,55 Kcal / 228,02 Kj	Energia: 93,28 Kcal / 389,91 Kj	Energia: 89,31 Kcal / 373,32 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,80 g0,07 g0,00 g	0,33 g0,21 g0,00 g	0,26 g0,19 g0,00 g	0,34 g0,33 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Sertésragu , Sárgarépa főzelék , Félbarna kenyér, Alma	Kukoricás csirkeragu, Párolt rizsköret , Alma	Paradicsom mártás , Főtt burgonya, Húsgombóc 1db, Alma	Palócleves, Morzsás nudli , Dejósórat , Banán
		Energia: 545,78 Kcal / 2 281,36 Kj	Energia: 326,66 Kcal / 1 365,44 Kj	Energia: 470,49 Kcal / 1 966,65 Kj	Energia: 505,82 Kcal / 2 114,33 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19,62 g33,38 g7,75 g	15,95 g5,54 g0,58 g	13,91 g13,45 g3,79 g	17,03 g13,57 g1,91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Tojáskrém , Félbarna kenyér, Paradicsom	Tk. kakaós csiga 1 db, Banán	Házi csirkemájaskrém , Tk. zsemle , Paprika	Kocka sajt, Félbarna kenyér, Kígyóuborka								
		Energia: 142,00 Kcal / 593,56 Kj		Energia: 320,16 Kcal / 1 338,27 Kj		Energia: 190,78 Kcal / 797,46 Kj		Energia: 140,80 Kcal / 588,54 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5,38 g	2,62 g	0,35 g	4,58 g	0,06 g	0,00 g	7,68 g	2,70 g	0,49 g	5,02 g	3,22 g	1,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24,07 g	0,00 g	0,73 g	45,42 g	0,00 g	0,03 g	33,72 g	0,00 g	0,56 g	22,16 g	0,00 g	1,15 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

