






Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00017) Gimnázium	Zöldség leves, Székelykáposzta , Tejföl, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás körtekrémleves, Rántott csirke, Petrezselymes burgonya , Savanyúság	Csontleves , Levestésztabetét , Sült virslis, Fejtett babfőzelék , Félbarna kenyér	Karfiolleves , Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt, Alma	Lebbencsleves, Lecsós sertésragu , Párolt bulgur										
		Energia: 420,42 Kcal / 1 757,36 KJ	Energia: 594,69 Kcal / 2 485,80 KJ	Energia: 665,65 Kcal / 2 782,42 KJ	Energia: 604,33 Kcal / 2 526,10 KJ	Energia: 544,06 Kcal / 2 274,17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,01 g	25,00 g	8,22 g	30,97 g	8,85 g	2,25 g	30,24 g	25,15 g	7,43 g	21,12 g	14,56 g	4,47 g	19,48 g	14,77 g	3,90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28,48 g	0,66 g	3,85 g	95,83 g	24,98 g	3,52 g	77,03 g	3,00 g	4,10 g	96,55 g	3,00 g	0,38 g	85,19 g	1,58 g	4,72 g
   	  	  	   	   	   											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

