



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek		
Tízórai	(00164) Tojásmentes Pécel	Kakaó, Margarin, Stangli	Gyümölcs tea, Sárgabarack jam, Margarin, Falusi kenyér	Tejeskávé , Margarin, TK. Kifli	Gyümölcs tea, Halkrém , Tk. zsemle , Újhagyma		
		Energia: 259,91 Kcal / 1 086,42 KJ	Energia: 99,28 Kcal / 414,99 KJ	Energia: 238,20 Kcal / 995,68 KJ	Energia: 298,71 Kcal / 1 248,61 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		12,43 g4,91 g0,64 g	0,17 g0,09 g0,02 g	11,32 g3,43 g0,45 g	9,51 g6,98 g1,57 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		43,56 g2,00 g0,31 g	24,15 g22,79 g0,03 g	40,70 g2,00 g0,55 g	49,30 g14,99 g0,97 g		
 		 		 		  	
Ebéd	(00164) Tojásmentes Pécel	Zöldséges lebbencsleves, Fasírt golyók TojásM, Paradicsomos káposzta	Meggyleves , Rántott csirkemell (To ment), Párolt rizsköret	Zellerkrémleves , Pirított tészta, Lecsós csirkeragu, Főtt burgonya	Ivólé, Főtt virsli , Sárgaborsó főzelék , Körte		
		Energia: 447,57 Kcal / 1 870,84 KJ	Energia: 531,79 Kcal / 2 222,88 KJ	Energia: 528,66 Kcal / 2 209,80 KJ	Energia: 575,32 Kcal / 2 404,84 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		16,05 g21,95 g5,42 g	30,31 g7,37 g1,56 g	21,69 g12,46 g2,86 g	23,49 g14,81 g3,47 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		44,50 g8,21 g1,53 g	85,32 g5,24 g2,81 g	79,04 g1,10 g2,24 g	84,55 g0,00 g1,69 g		
  		 		      			
Uzsonna	(00164) Tojásmentes Pécel	Párizsi baromfi, Teljes kiórlésű kenyér, Paprika	Kocka sajt, TK. Kifli, Paradicsom	Szendvicssonka, Margarin, Zsemle , Paradicsom	Paprikás szalámi, Margarin, Zsemle		
		Energia: 227,52 Kcal / 951,03 KJ	Energia: 178,17 Kcal / 744,75 KJ	Energia: 191,27 Kcal / 799,51 KJ	Energia: 222,19 Kcal / 928,75 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		10,30 g5,60 g1,34 g	5,90 g3,21 g1,01 g	12,36 g1,16 g0,19 g	9,09 g7,33 g2,65 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		32,92 g0,00 g1,20 g	30,60 g0,00 g1,00 g	34,90 g0,00 g1,39 g	31,69 g0,00 g1,30 g		





Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna		  	 	 	 

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

