

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér	Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Fokhagymás karfiolkrem Gluténmentes kenyér
EN:286 ZS:5,3 TZS:2,1 FH:6,2 SZH:51,7 CK:9,5 SO:1,8	EN:330 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,5	EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7	EN:316 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:51,1 CK:9,5 SO:1,7	EN:280 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,7 SZH:51,1 CK:8,9 SO:1,7
Tejfölös zöldbableves gm (3;7) Pusztapörkölt (12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves Natúr csirkemell szelet Petrezselymes rizs köret Csalamádé (10;12)	Csontleves tésztával (9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)	Zellerkrémleves (7;9;12) Tonhalas penne (4)	Magyaros burgonyaleves (12) Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék (12) alma
EN:465 ZS:19,2 TZS:6,6 FH:20,5 SZH:47,5 CK:2,0 SO:2,9	EN:425 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:24,0 SZH:60,0 CK:2,5 SO:2,8	EN:438 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:17,6 SZH:68,0 CK:7,9 SO:3,3	EN:402 ZS:14,6 TZS:3,2 FH:15,3 SZH:51,4 CK:4,0 SO:1,9	EN:447 ZS:20,7 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:44,1 CK:0,9 SO:1,9
Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém Abonett Jégcsapretek	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Padlizsánkrém (10) Abonett Kígyóuborka	Sertés párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:158 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:19,2 CK:0,2 SO:0,5	EN:79 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:4,9 SZH:11,5 CK:0,2 SO:0,2	EN:186 ZS:9,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:20,7 CK:1,0 SO:0,3	EN:124 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:11,7 CK:0,2 SO:0,6	EN:153 ZS:7,9 TZS:2,5 FH:3,6 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.