

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Csirkemell sonka margarin Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Gluténmentes kenyér	Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Fokhagymás karfiolkрем Gluténmentes kenyér
EN:286 ZS:5,3 TZS:2,1 FH:6,2 SZH:51,7 CK:9,5 SO:1,8	EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4	EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7	EN:316 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:51,1 CK:9,5 SO:1,7	EN:280 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,7 SZH:51,1 CK:8,9 SO:1,7
Zöldbableves Pusztapörkölt (12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves Natúr csirkemell szelet Petrezselymes rizs köret Csalamádé (10;12)	Csontleves tésztával (9) Főtt tojás (3) Paraj mártás Főtt burgonya (12)	Zellerkrémleves (9;12) Tonhalas penne (4)	Magyaros burgonyaleves (12) Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék (12) alma
EN:460 ZS:18,0 TZS:6,0 FH:20,4 SZH:50,5 CK:2,2 SO:2,9	EN:425 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:24,0 SZH:60,0 CK:2,5 SO:2,8	EN:413 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:15,5 SZH:65,3 CK:5,6 SO:3,2	EN:381 ZS:12,1 TZS:1,5 FH:14,6 SZH:52,6 CK:4,0 SO:1,9	EN:447 ZS:20,7 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:44,1 CK:0,9 SO:1,9
Sárgarépás margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém Abonett Jégcsapretek	Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Padlizsánkrém (10) Abonett Kígyóuborka	Sertés párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:120 ZS:3,5 TZS:1,0 FH:2,8 SZH:18,6 CK:0,2 SO:0,1	EN:79 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:4,9 SZH:11,5 CK:0,2 SO:0,2	EN:153 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:19,8 CK:0,2 SO:0,0	EN:124 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:11,7 CK:0,2 SO:0,6	EN:153 ZS:7,9 TZS:2,5 FH:3,6 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.