



Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00017) Gimnázium	Kertészleves , Pincepörkölt , Savanyúság	Csontleves , Levestésztabetét , Vadas sertéstokány, Főtt tészta	Köménymaglevés, Zsemlekočka, Szárnyas vagdalt, Tökfőzelék, Félbarna kenyér, Gyümölcs	Korpagaluska leves , Rántott csirkemell , Kukoricás rizs	Babgulyás , Tejbedara , Fahéjas szórat , Alma , Félbarna kenyér
		Energia: 468,24 Kcal / 1 957,24 KJ	Energia: 513,80 Kcal / 2 147,68 KJ	Energia: 727,71 Kcal / 3 041,83 KJ	Energia: 788,32 Kcal / 3 295,18 KJ	Energia: 581,92 Kcal / 2 432,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,81 g 16,23 g 4,88 g	14,22 g 12,21 g 1,91 g	30,01 g 21,39 g 4,60 g	35,60 g 29,80 g 3,54 g	23,40 g 9,37 g 1,38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
60,66 g 0,13 g 3,11 g	85,96 g 3,00 g 4,66 g	102,68 g 3,00 g 2,17 g	93,63 g 0,00 g 3,56 g	99,56 g 11,62 g 1,62 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

