



Heti étlap 2025.08.04. - 2025.08.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Tk. zsemle , Kígyóuborka	Hideg tej, Méz, Margarin, Falusi kenyér	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Tejeskávé , Sajt, Margarin, Stangli, Paradicsom	Citromos tea , Csicseriborsó krém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka
		Energia: 246,63 Kcal / 1 030,91 KJ	Energia: 125,41 Kcal / 524,21 KJ	Energia: 232,04 Kcal / 969,93 KJ	Energia: 374,23 Kcal / 1 564,28 KJ	Energia: 194,87 Kcal / 814,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,50 g 2,60 g 1,04 g	6,64 g 3,08 g 0,45 g	9,42 g 1,10 g 0,23 g	20,78 g 13,07 g 5,82 g	6,76 g 2,52 g 0,52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Daragaluska leves , Zöldborsófőzelék , Főtt tojás	Karalábéleves , Sertés pörkölt , Orsó tészta, Káposzta saláta	Tarhonyaleves zöldséges , Paradicsomos káposzta, Fasírt golyók, Félbarna kenyér	Tojásleves , Hentes tokány , Párolt rizsköret	Gulyásleves , Tejbedara , Kakaósórat , Félbarna kenyér
		Energia: 306,09 Kcal / 1 279,46 KJ	Energia: 690,82 Kcal / 2 887,63 KJ	Energia: 460,24 Kcal / 1 923,80 KJ	Energia: 578,26 Kcal / 2 417,13 KJ	Energia: 479,56 Kcal / 2 004,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,54 g 12,27 g 2,24 g	29,36 g 29,41 g 9,24 g	17,16 g 20,03 g 5,00 g	21,44 g 22,07 g 6,11 g	14,60 g 8,09 g 1,91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	46,94 g 14,99 g 0,98 g	18,10 g 8,10 g 0,01 g	45,04 g 14,99 g 0,99 g	45,28 g 2,00 g 0,67 g	35,13 g 4,02 g 0,78 g
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel					



Heti étlap 2025.08.04. - 2025.08.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Körözött , Falusi kenyér			Vajkrém, TK. Kifli, Paprika			Zöldfűszeres szendvicskrém, Zsemle			Görögdinnye 1 db, TK. Kifli			Őszibarack, Kocka sajt, Kifli		
		Energia: 29,26 Kcal / 122,31 KJ			Energia: 218,44 Kcal / 913,08 KJ			Energia: 149,16 Kcal / 623,49 KJ			Energia: 183,29 Kcal / 766,15 KJ			Energia: 208,45 Kcal / 871,32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2,90 g	1,46 g	0,77 g	5,56 g	8,44 g	3,87 g	5,48 g	0,79 g	0,05 g	5,45 g	0,65 g	0,00 g	5,95 g	3,24 g	1,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1,08 g	0,00 g	0,01 g	29,80 g	0,00 g	0,54 g	32,22 g	0,00 g	1,00 g	38,25 g	0,00 g	0,56 g	37,68 g	0,00 g	0,46 g
 			 						 			 				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

