Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	**(01080) Diab 20-40-20 É-P**	Zöldségleves, Kelkáposzta főzelék , Sült virsli, Alma			Csontleves, Tökfőzelék tejfölös diab, Sertésvagdalt			Meggyleves Diab, Natúr hal, Párolt rizsköret fél			Zellerkrémleves , Sült csirkecombfilé, Párolt zöldség, Kuszkusz			Kertészleves , Húsgombóc sertés, Paradicsom mártás diab , Burgonya főtt fél		
		Energia: 429,54 Kcal / 1 795,48 Kj			Energia: 398,67 Kcal / 1 666,44 Kj			Energia: 344,46 Kcal / 1 439,84 Kj			Energia: 531,76 Kcal / 2 222,76 Kj			Energia: 480,74 Kcal / 2 009,49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15,15 g	23,93 g	7,00 g	14,15 g	21,83 g	6,75 g	19,15 g	10,47 g	1,69 g	40,40 g	21,39 g	4,52 g	18,42 g	25,98 g	6,76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40,37 g	0,00 g	3,63 g	41,20 g	0,06 g	1,85 g	42,80 g	0,05 g	1,58 g	44,20 g	0,00 g	3,89 g	42,99 g	0,06 g	2,69 g

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk
Jó étvágyat kívánunk!

....
Élelmezési osztályvezet Vezet dietetikus Gazdaságvezet