



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00017) Gimnázium	Húsos zöldborsóleves , Tejbedara , Fahéjas szórat , Alma	Citromos almaleves , Bácskai rizseshús , Savanyúság	Zellerkrémleves , Pirított zsemlekocka, Parajos penne sertéshússal, Reszelt sajt	Korpagaluska leves , Fasírt golyók, Sárgaborsó főzelék , Félbarna kenyér
		Energia: 477,42 Kcal / 1 995,62 KJ	Energia: 684,53 Kcal / 2 861,34 KJ	Energia: 838,01 Kcal / 3 502,88 KJ	Energia: 613,20 Kcal / 2 563,18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		18,67 g 7,50 g 0,86 g	22,19 g 25,34 g 7,86 g	34,40 g 33,88 g 12,02 g	30,44 g 19,84 g 5,32 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		83,20 g 11,49 g 1,30 g	91,93 g 8,15 g 1,85 g	97,32 g 0,00 g 1,29 g	76,45 g 0,00 g 3,79 g
		  	  	       	  
					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

