



Heti étlap 2025.08.04. - 2025.08.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Tk. zsemle , Kígyóuborka	Forralt tej , Méz, Margarin, Falusi kenyér	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka , Margarin, Teljes kiörlésű kenyér, Lilahagyma	Tejeskávé , Sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Paradicsom	Citromos tea , Csicseriborsó krém, Teljes kiörlésű kenyér, Kígyóuborka
		Energia: 213,33 Kcal / 891,72 KJ	Energia: 125,41 Kcal / 524,21 KJ	Energia: 169,57 Kcal / 708,80 KJ	Energia: 283,80 Kcal / 1 186,28 KJ	Energia: 172,22 Kcal / 719,88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,40 g 2,59 g 1,04 g	6,64 g 3,08 g 0,45 g	8,38 g 0,95 g 0,21 g	16,28 g 9,14 g 4,03 g	5,75 g 2,38 g 0,50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Limonádé	Görögdinnye	Nektarin	Alma	Őszibarack
		Energia: 58,80 Kcal / 245,78 KJ	Energia: 18,68 Kcal / 78,08 KJ	Energia: 33,17 Kcal / 138,65 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 24,57 Kcal / 102,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,03 g 0,04 g 0,00 g	0,30 g 0,12 g 0,00 g	0,56 g 0,28 g 0,03 g	0,32 g 0,32 g 0,00 g	0,42 g 0,06 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Főtt tojás, Zöldborsófőzelék , Alma	Karalábéleves , Sertés pörkölt , Főtt burgonya	Paradicsomos káposzta, Sült sertéscombcsíkok , Gyümölcs	Vadász sertésragu , Párolt rizsköret	Gulyásleves , Tejbedara , Kakaósórat , Félbarna kenyér
		Energia: 232,31 Kcal / 971,06 KJ	Energia: 366,40 Kcal / 1 531,55 KJ	Energia: 365,33 Kcal / 1 527,08 KJ	Energia: 238,94 Kcal / 998,77 KJ	Energia: 443,85 Kcal / 1 855,29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,32 g 9,29 g 1,86 g	21,41 g 11,40 g 2,59 g	22,12 g 14,74 g 3,14 g	6,80 g 6,65 g 0,82 g	13,68 g 7,01 g 1,27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.08.04. - 2025.08.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Körözött , Falusi kenyér , Gyümölcs tea			Vajkrém, TK. Kifli, Paprika, Gyümölcs tea			Zöldfűszeres szendvicskrém, Fehér kenyér, Gyümölcs tea			Vaníliás túrókrém , Falusi kenyér , Ivólé 0,2			Kocka sajt, Kifli, Citromos tea		
		Energia: 58,62 Kcal / 245,03 KJ			Energia: 245,84 Kcal / 1 027,61 KJ			Energia: 138,50 Kcal / 578,93 KJ			Energia: 41,19 Kcal / 172,17 KJ			Energia: 177,96 Kcal / 743,87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2,92 g	1,47 g	0,77 g	5,46 g	8,42 g	3,87 g	4,10 g	0,52 g	0,05 g	2,58 g	1,65 g	0,88 g	5,13 g	3,14 g	1,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8,23 g	6,99 g	0,01 g	36,65 g	6,99 g	0,54 g	29,17 g	6,99 g	0,75 g	3,93 g	3,00 g	0,01 g	31,09 g	5,02 g	0,46 g
 			 						  			 				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

