



Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Citromos tea , Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka	Karamell , Vaj, Kifli	Gyümölcs tea, Napraforgómagvas vajkrém , Falusi kenyér , Újhagyma	Kakaó, Darált főtt virsli , Falusi kenyér , Ketchup	Gyümölcs tea, Margarin, Sajtos stangli, Paprika
		Energia: 170,46 Kcal / 712,52 KJ	Energia: 323,93 Kcal / 1 354,03 KJ	Energia: 107,07 Kcal / 447,55 KJ	Energia: 266,51 Kcal / 1 114,01 KJ	Energia: 125,64 Kcal / 525,18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,32 g 4,36 g 1,20 g	10,77 g 10,31 g 3,81 g	0,99 g 8,41 g 3,87 g	16,22 g 12,85 g 3,12 g	5,10 g 1,55 g 2,21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Alma	Ivólé 0,2	Körte	Alma	Alma
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 0,82 Kcal / 3,43 KJ	Energia: 95,39 Kcal / 398,73 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,32 g 0,32 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,72 g 0,54 g 0,00 g	0,32 g 0,32 g 0,00 g	0,32 g 0,32 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Zöldborsóleves , Bácskai rizseshús , Savanyúság	Fokhagymás aprópecsenye, Sárgaborsó főzelék , Gyümölcs	Zöldségkrémleves , Rakott brokkoli , Alma	Tökfőzelék , Vagdalt , Gyümölcs	Gulyásleves , Főtt tészta, Tejföl, Tehéntúró félzsíros, Körte
		Energia: 436,30 Kcal / 1 823,73 KJ	Energia: 410,38 Kcal / 1 715,39 KJ	Energia: 465,11 Kcal / 1 944,16 KJ	Energia: 299,67 Kcal / 1 252,62 KJ	Energia: 354,99 Kcal / 1 483,86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,36 g 15,54 g 3,46 g	21,38 g 17,51 g 4,74 g	18,07 g 26,25 g 8,03 g	10,45 g 18,24 g 5,33 g	11,76 g 9,51 g 2,50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00012) Bölcsöde															
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Sárgarépas vajkrém, Zsemle , Gyümölcs tea	Tojáskrém , Falusi kenyér , Kígyóborka, Gyümölcs tea	Vaníliás túrókrém , Teljes kiörlésű kenyér, Gyümölcs tea	Zöldhagymás szendvicsskrém, Félbarna kenyér, Jégcsapretek, Gyümölcs tea	Gyümölcs joghurt, Kifli, Gyümölcs tea										
		Energia: 265,46 Kcal / 1 109,62 KJ	Energia: 85,25 Kcal / 356,35 KJ	Energia: 154,28 Kcal / 644,89 KJ	Energia: 205,11 Kcal / 857,36 KJ	Energia: 224,55 Kcal / 938,62 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5,86 g	6,62 g	2,90 g	2,34 g	4,14 g	0,61 g	5,80 g	1,75 g	0,71 g	4,80 g	8,44 g	3,87 g	6,88 g	3,22 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47,46 g	14,99 g	1,00 g	9,47 g	5,00 g	0,07 g	28,01 g	6,50 g	0,61 g	27,14 g	5,00 g	0,72 g	41,44 g	17,99 g	0,49 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!