



### Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00018) Szoc. étkezés</b>	Félbarna kenyér, Kolbászos bableves, Tejbedara , Kakaószórat	Kelkáposzta főzelék , Félbarna kenyér, Zöldséges lebbencsleves 0,25, Vagdalt	Köret tészta , Gyümölcsleves , Borsos tokány , Savanyúság	Párolt bulgur, Zellerkrémleves , Lecsós pulykaragu	Sárgaborsó főzelék , Félbarna kenyér, Daragaluska leves , Sült csirkemell , Körte
		Energia: 635,17 Kcal / 2 655,01 KJ	Energia: 514,72 Kcal / 2 151,53 KJ	Energia: 430,57 Kcal / 1 799,78 KJ	Energia: 626,40 Kcal / 2 618,35 KJ	Energia: 548,11 Kcal / 2 291,10 KJ
		Fehérje 25,54 g Zsír 20,58 g T.Zsírsvav 5,86 g	Fehérje 22,33 g Zsír 21,19 g T.Zsírsvav 5,96 g	Fehérje 11,87 g Zsír 5,20 g T.Zsírsvav 0,92 g	Fehérje 27,96 g Zsír 16,89 g T.Zsírsvav 4,09 g	Fehérje 35,43 g Zsír 12,30 g T.Zsírsvav 1,93 g
		Szénhidrát 85,52 g Cukor 16,62 g Só 1,66 g	Szénhidrát 56,82 g Cukor 0,22 g Só 3,09 g	Szénhidrát 83,22 g Cukor 10,44 g Só 2,10 g	Szénhidrát 93,46 g Cukor 1,41 g Só 2,60 g	Szénhidrát 72,09 g Cukor 0,00 g Só 2,68 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

