

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea mézpótló * Gluténmentes kenyér margarin	Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kakaó (7) Olasz felvágott margarin Gluténmentes zsemle	Gyümölcs tea eurofood sonkás májaskrém Paprika Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Tonhalkrém (4;6;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:304 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:0,6 SZH:63,1 CK:24,1 SO:1,3	EN:284 ZS:9,2 TZS:2,9 FH:3,2 SZH:46,9 CK:7,6 SO:1,7	EN:334 ZS:11,6 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:42,3 CK:17,4 SO:1,1	EN:594 ZS:19,0 TZS:6,3 FH:13,2 SZH:88,0 CK:7,5 SO:2,0	EN:441 ZS:13,9 TZS:3,6 FH:14,4 SZH:63,5 CK:7,5 SO:1,6
Sertés gulyás leves (9;12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Tészta köret körte	Magyaros tarhonyaleves (zellermentes) (12) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (7) Gluténmentes kenyér	Gomba krémleves (7;12) Brokkolis csirkeragu (7) Rizs köret	Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Sertés vagdalt Burgonyafőzelék (7;12) Gluténmentes kenyér	Karalábé leves (9;12) Milánói spagetti sertés Reszelt sajt (7)
EN:714 ZS:24,0 TZS:9,7 FH:20,2 SZH:102,6 CK:2,6 SO:2,1	EN:613 ZS:16,6 TZS:2,6 FH:23,5 SZH:91,0 CK:10,8 SO:4,1	EN:490 ZS:14,6 TZS:4,1 FH:25,0 SZH:63,5 CK:2,8 SO:1,6	EN:570 ZS:12,0 TZS:5,5 FH:18,2 SZH:92,5 CK:2,4 SO:2,7	EN:406 ZS:13,9 TZS:6,4 FH:17,0 SZH:52,4 CK:4,8 SO:2,5
Szendvics sonka margarin Gluténmentes zsemle	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika	Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika	Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes zsemle	Brokkolikrém (7) Gluténmentes zsemle
EN:188 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:6,3 SZH:25,5 CK:0,8 SO:1,0	EN:459 ZS:7,9 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:81,7 CK:1,4 SO:1,6	EN:508 ZS:14,2 TZS:7,3 FH:9,3 SZH:81,8 CK:0,7 SO:1,6	EN:167 ZS:3,7 TZS:2,1 FH:4,9 SZH:25,6 CK:0,4 SO:0,7	EN:194 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:4,3 SZH:25,8 CK:1,1 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.