



Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00017) Gimnázium	Fejtett bableves , Milánói spagetti , Reszelt sajt, Alma	Tojásleves , Zöldborsós sertésragu, Párolt rizsköret	Palócleves, Tejbedara , Fahéjas szórat , Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros burgonyaleves , Főtt tojás, Lencsefőzelék , Alma , Teljes kiőrlésű kenyér								
		Energia: 757,39 Kcal / 3 165,89 Kj	Energia: 690,02 Kcal / 2 884,28 Kj	Energia: 483,81 Kcal / 2 022,33 Kj	Energia: 754,10 Kcal / 3 152,14 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32,73 g	27,04 g	9,92 g	24,04 g	26,70 g	6,68 g	16,25 g	7,95 g	1,92 g	36,80 g	19,57 g	5,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92,28 g	2,00 g	2,53 g	87,60 g	0,00 g	3,22 g	86,04 g	21,48 g	2,01 g	93,79 g	3,22 g	1,96 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

