

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|--|---|
| <p>Málna tea Álomsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:240 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:10,1 SZH:39,6 CK:8,3 SO:1,4</p> | <p>Citromos tea Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:9,4 SZH:37,2 CK:2,2 SO:1,4</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:268 ZS:10,5 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:34,5 CK:3,4 SO:1,3</p> | <p>Karamellás rizstej méz BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:470 ZS:6,2 TZS:1,0 FH:5,3 SZH:98,5 CK:59,4 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Szendvics sonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:237 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:35,5 CK:2,5 SO:1,5</p> |
| <p>Legényfogó leves (1) Tejberizs (rizstej) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:752 ZS:23,1 TZS:3,0 FH:20,2 SZH:113,9 CK:42,8 SO:2,0</p> | <p>Reszelt tészta leves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:485 ZS:17,1 TZS:3,4 FH:16,8 SZH:60,3 CK:7,4 SO:1,5</p> | <p>Paradicsomleves (1) Csirkepörkölt Tészta köret (1) Savanyúság (12) *</p> <p>EN:801 ZS:29,7 TZS:3,5 FH:35,2 SZH:92,1 CK:9,7 SO:2,4</p> | <p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb filé Tökfőzelék (1) Mandarin</p> <p>EN:615 ZS:22,5 TZS:4,1 FH:40,5 SZH:58,1 CK:19,4 SO:3,5</p> | <p>Zellerkrémleves (1;9) Pírtott tészta (1) Milánói spagetti csirke (1)</p> <p>EN:462 ZS:14,1 TZS:2,1 FH:19,3 SZH:62,6 CK:8,6 SO:2,0</p> |
| <p>Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:164 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:7,9 SZH:27,4 CK:0,1 SO:1,4</p> | <p>Szezámagos margarin (11) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:231 ZS:8,1 TZS:0,9 FH:6,9 SZH:31,8 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Csicsriborsó krém Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:221 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:8,9 SZH:39,9 CK:0,1 SO:1,1</p> | <p>Turista szalámi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:292 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:10,6 SZH:33,6 CK:0,0 SO:1,5</p> | <p>Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:210 ZS:5,8 TZS:1,5 FH:5,4 SZH:33,1 CK:0,9 SO:0,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.