



Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Tejeskávé , Fűrdői sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka	Citromos tea , Sajtkrém, Félbarna kenyér, Paradicsom	Forralt tej , Méz, Margarin, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcs tea, Tonhalkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek
		Energia: 268,46 Kcal / 1 122,16 Kj	Energia: 229,37 Kcal / 958,77 Kj	Energia: 254,73 Kcal / 1 064,77 Kj	Energia: 260,28 Kcal / 1 087,97 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,04 g 5,23 g 1,04 g	6,38 g 8,28 g 4,59 g	11,54 g 3,58 g 0,45 g	8,83 g 5,89 g 2,09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Erőleves , Levestésztabetét , Füstölt főtt tarja kocka, Sólet , Félbarna kenyér	Lebbencsleves, Kukoricás csirkeragu, Párolt rizsköret , Alma	Daragaluska leves , Paradicsom mártás , Húsgombóc 1db, Főtt burgonya	Palóclevés, Morzsás nudli , Dejószórat
		Energia: 651,24 Kcal / 2 722,18 Kj	Energia: 602,26 Kcal / 2 517,45 Kj	Energia: 601,31 Kcal / 2 513,48 Kj	Energia: 570,84 Kcal / 2 386,11 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,71 g 24,95 g 7,01 g	22,78 g 10,02 g 1,06 g	18,81 g 18,51 g 4,38 g	22,79 g 15,62 g 1,94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Tojáskrém , Zsemle	Tk. kakaós csiga 1 db	Házi csirkemájaskrém , Tk. zsemle , Paprika	Kocka sajt, Stangli
		Energia: 206,57 Kcal / 863,46 Kj	Energia: 257,18 Kcal / 1 075,01 Kj	Energia: 192,74 Kcal / 805,65 Kj	Energia: 189,50 Kcal / 792,11 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,52 g 4,71 g 0,61 g	3,80 g 0,00 g 0,00 g	7,80 g 2,73 g 0,49 g	6,45 g 4,30 g 1,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	1 1 1 2	1 2 1 1	1	1 1
			2		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

