

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Petrezzselymes margarin Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Abonett	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Házi zöldségkrém (10) Abonett	Citromos tea Pritaminos margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:301 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,3	EN:154 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:16,4 CK:10,1 SO:0,5	EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5	EN:86 ZS:1,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:15,3 CK:7,9 SO:0,5	EN:134 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:24,4 CK:7,2 SO:0,1
Görög raguleves "Tejberizs" rizsitalból Kakaó szórát alma	Csontleves (9;12) Bolognai spagetti (sertés)	Karfiolkrémleves Csirkeragu Rizs köret	Magyaros gombaleves (9) Sertés vagdalt Zöldborsófőzelék	Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Petrezzselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:527 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:98,5 CK:44,9 SO:2,0	EN:404 ZS:6,3 TZS:4,1 FH:20,6 SZH:64,0 CK:4,9 SO:2,9	EN:512 ZS:9,2 TZS:1,4 FH:19,7 SZH:87,4 CK:2,0 SO:2,3	EN:396 ZS:11,9 TZS:4,1 FH:23,0 SZH:45,4 CK:9,9 SO:2,4	EN:808 ZS:39,3 TZS:6,3 FH:44,3 SZH:67,9 CK:7,6 SO:3,1
Zala felvágott margarin Abonett	magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	lekvár * margarin Gluténmentes kenyér
EN:114 ZS:7,8 TZS:2,5 FH:4,1 SZH:6,4 CK:0,2 SO:0,5	EN:380 ZS:19,7 TZS:6,9 FH:4,0 SZH:44,9 CK:1,9 SO:1,6	EN:125 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:5,4 SZH:10,2 CK:0,1 SO:0,2	EN:265 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:6,0 SZH:46,3 CK:2,2 SO:1,7	EN:261 ZS:5,1 TZS:2,0 FH:3,0 SZH:48,6 CK:7,3 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.