

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Álomsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:292 ZS:7,1 TZS:1,2 FH:15,2 SZH:40,9 CK:7,6 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea * Edami sajt (7) BEBO margarin 35% (mini) Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:324 ZS:12,7 TZS:6,6 FH:15,8 SZH:34,8 CK:0,0 SO:1,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:6,2 TZS:3,6 FH:11,0 SZH:38,2 CK:0,0 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:8,6 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:32,9 CK:0,2 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Szendvics sonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:298 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:14,7 SZH:41,0 CK:8,0 SO:1,6</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Tejberizs (7) * Kakaó szórat * Alma</p> <p>EN:801 ZS:35,9 TZS:6,5 FH:35,2 SZH:81,3 CK:13,0 SO:3,3</p>	<p>Reszelt tésztalesves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1) * Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:396 ZS:16,4 TZS:3,2 FH:14,4 SZH:43,2 CK:3,6 SO:1,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Csirkepörkölt Tészta köret (1) Savanyúság (12) *</p> <p>EN:712 ZS:27,8 TZS:3,3 FH:32,8 SZH:76,5 CK:7,9 SO:2,6</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb filé Tökfőzelék (1;7) * Mandarin</p> <p>EN:579 ZS:25,8 TZS:4,1 FH:41,2 SZH:41,1 CK:3,8 SO:3,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Milánói spagetti csirke (1) * Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:541 ZS:21,1 TZS:5,5 FH:24,8 SZH:60,8 CK:7,5 SO:2,2</p>
<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:12,1 TZS:5,9 FH:10,7 SZH:33,5 CK:0,0 SO:1,1</p>	<p>Szezámagos margarin (11) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:8,3 TZS:1,1 FH:8,1 SZH:33,3 CK:0,0 SO:1,0</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:276 ZS:4,0 TZS:1,9 FH:11,6 SZH:46,9 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Turista szalámi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:292 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:10,6 SZH:33,6 CK:0,0 SO:1,5</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:243 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:8,0 SZH:35,7 CK:0,8 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.