



Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Citromos tea , Zöldfűszeres szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Vaníliás tej , Vajkrém, TK. Kifli	Citromos tea , Házi szárnyashúskrém , Falusi kenyér , Újhagyma	Kakaó, Margarin, Foszlós kalács	Citromos tea , Paprikás szalámi, Margarin, Tk. zsemle , Kígyóborka
		Energia: 155,55 Kcal / 650,20 KJ	Energia: 336,10 Kcal / 1 404,90 KJ	Energia: 74,57 Kcal / 311,70 KJ	Energia: 186,41 Kcal / 779,19 KJ	Energia: 245,38 Kcal / 1 025,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		4,89 g 0,92 g 0,15 g	11,47 g 11,20 g 4,28 g	3,28 g 4,15 g 1,66 g	9,06 g 5,11 g 1,24 g	9,15 g 7,08 g 2,77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Rizsleves, Fejtett babfőzelék , Fokhagymás sertésragu, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves , Kölesgolyó, Sült virsli, Burgonya főzelék , Alma	Gulyásleves , Főtt tészta, Dejósórat	Tarhonyaleves zöldséges , Natúr sertésszelet, Meggymártás , Főtt burgonya 1/2	Gyümölcsleves , Zöldséges csirkés rizottó , Reszelt sajt
		Energia: 437,85 Kcal / 1 830,21 KJ	Energia: 586,95 Kcal / 2 453,45 KJ	Energia: 546,82 Kcal / 2 285,71 KJ	Energia: 457,55 Kcal / 1 912,56 KJ	Energia: 514,41 Kcal / 2 150,23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		19,24 g 14,68 g 3,50 g	16,55 g 25,75 g 7,59 g	16,13 g 13,27 g 0,81 g	22,17 g 12,33 g 3,91 g	20,60 g 14,06 g 5,25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	30,90 g 4,02 g 1,08 g	47,39 g 8,99 g 0,54 g	5,93 g 4,02 g 0,29 g	26,41 g 3,95 g 0,20 g	35,42 g 4,02 g 1,16 g
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Rizsleves, Fejtett babfőzelék , Fokhagymás sertésragu, Félbarna kenyér	Zellerkrémleves , Kölesgolyó, Sült virsli, Burgonya főzelék , Alma	Gulyásleves , Főtt tészta, Dejósórat	Tarhonyaleves zöldséges , Natúr sertésszelet, Meggymártás , Főtt burgonya 1/2	Gyümölcsleves , Zöldséges csirkés rizottó , Reszelt sajt
		Energia: 437,85 Kcal / 1 830,21 KJ	Energia: 586,95 Kcal / 2 453,45 KJ	Energia: 546,82 Kcal / 2 285,71 KJ	Energia: 457,55 Kcal / 1 912,56 KJ	Energia: 514,41 Kcal / 2 150,23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		19,24 g 14,68 g 3,50 g	16,55 g 25,75 g 7,59 g	16,13 g 13,27 g 0,81 g	22,17 g 12,33 g 3,91 g	20,60 g 14,06 g 5,25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	55,71 g 2,40 g 2,60 g	69,95 g 0,00 g 1,53 g	89,94 g 11,43 g 0,90 g	62,31 g 10,10 g 3,49 g	75,79 g 7,72 g 3,24 g



Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Sárgabarck jam, Margarin, Zsemle	Tojáskrém , Félbarna kenyér, Újhagyma	Szendvicskrém, Tk. zsemle , Rágórépa	Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Pogácsa, sajtos
		Energia: 170,43 Kcal / 712,40 KJ	Energia: 197,65 Kcal / 826,18 KJ	Energia: 235,56 Kcal / 984,64 KJ	Energia: 214,23 Kcal / 895,48 KJ	Energia: 228,15 Kcal / 953,67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,50 g 0,68 g 0,02 g	7,40 g 4,63 g 0,61 g	5,94 g 8,44 g 4,02 g	6,00 g 8,46 g 4,69 g	3,08 g 16,37 g 4,47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		37,60 g 5,20 g 0,71 g	31,65 g 0,00 g 0,92 g	33,61 g 0,00 g 0,63 g	27,60 g 0,00 g 0,75 g	16,86 g 0,00 g 0,99 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

