



Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00170) Tejmentes Pécel	Citromos tea , Magyaros margarinkrém TM, Burgonyás kenyér, Kígyóborka	Gyümölcs tea, Sonkakrém TM, Zsemle	Gyümölcs tea, Halkrém TM, Tk. zsemle , Paprika	Gyümölcs tea, Sonka , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea , Zöldfűszeres margarin TM, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 198,98 Kcal / 831,74 KJ	Energia: 222,22 Kcal / 928,88 KJ	Energia: 276,04 Kcal / 1 153,85 KJ	Energia: 264,32 Kcal / 1 104,86 KJ	Energia: 185,40 Kcal / 774,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6,31 g 0,82 g 0,04 g	7,12 g 1,57 g 0,04 g	9,05 g 5,57 g 1,19 g	10,64 g 3,41 g 0,16 g	5,94 g 1,15 g 0,19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00170) Tejmentes Pécel	Csirkeraguleves , Tejbedara TM, Kakaószórat	Csontleves , Levestésztabetét , Édes-savanyú csirkeragu, Párolt rizsköret	Karfiolleves , Fasírt golyók TojásM, Paradicsom mártás , Főtt burgonya , Gesztenyerúd	Reszelt tésztaleves , Chilis bab pulykahússal	Sütőtökrém leves TM, Pírtott tészta, Rántott halrud , Petrezselymes burgonya
		Energia: 519,99 Kcal / 2 173,56 KJ	Energia: 541,27 Kcal / 2 262,51 KJ	Energia: 744,43 Kcal / 3 111,72 KJ	Energia: 481,88 Kcal / 2 014,26 KJ	Energia: 444,76 Kcal / 1 859,10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		19,67 g 11,15 g 1,90 g	19,00 g 13,86 g 1,73 g	21,61 g 24,15 g 4,39 g	32,55 g 13,13 g 2,80 g	9,06 g 12,12 g 1,23 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00170) Tejmentes Pécel	Szendvicssonka, Margarin TM, Tk. zsemle	Párizsi baromfi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Áfonyalekvár, Margarin TM, Falusi kenyér	Margarin TM, Fehér kenyér, Újhagyma	Csemege szalámi, Margarin, Zsemle
		Energia: 187,23 Kcal / 782,62 KJ	Energia: 224,59 Kcal / 938,79 KJ	Energia: 19,85 Kcal / 82,97 KJ	Energia: 164,92 Kcal / 689,37 KJ	Energia: 220,50 Kcal / 921,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11,74 g 0,88 g 0,32 g	10,07 g 5,68 g 1,38 g	0,28 g 0,16 g 0,02 g	6,38 g 0,58 g 0,02 g	8,34 g 7,63 g 2,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00170) Tejmentes Pécel	 	  	 		 

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

