

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Házi sertés húskrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Rizs ital margarin Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcs tea (12) * Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika	Citromos tea * Soproni felvágott Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	
EN:103 ZS:2,0 TZS:0,4 FH:4,7 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,1	EN:368 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,4	EN:334 ZS:11,7 TZS:4,3 FH:7,7 SZH:47,5 CK:2,0 SO:1,5	EN:267 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:6,6 SZH:46,1 CK:2,2 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Palócleves (sertés) (7;12) Gránátos kocka (12) alma	Tavaszi zöldségleves (9;12) Szárnyas vagdalt Tökfőzelék *	Magyaros burgonyaleves (12) Zöldséges rizseshús Mongol saláta (10)	Csontleves tésztával (9) Főtt serteshús Vegyes gyümölcsmártás * Főtt burgonya (12)	
EN:418 ZS:13,8 TZS:3,7 FH:11,6 SZH:57,6 CK:1,0 SO:1,3	EN:304 ZS:8,8 TZS:1,5 FH:12,1 SZH:44,1 CK:2,1 SO:2,6	EN:466 ZS:12,8 TZS:2,2 FH:21,3 SZH:64,8 CK:2,3 SO:1,8	EN:398 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:21,6 SZH:63,2 CK:5,3 SO:3,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Petrezselymes margarin Gluténmentes kenyér	Kenőmájas (sertés) Abonett Kígyóuborka	Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém Abonett	
EN:260 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:43,2 CK:1,9 SO:1,3	EN:108 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:11,6 CK:0,4 SO:0,6	EN:155 ZS:7,9 TZS:2,5 FH:4,2 SZH:16,1 CK:0,3 SO:0,4	EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.