

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:231 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:5,6 SZH:34,8 CK:8,5 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:288 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,7 SZH:43,0 CK:17,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:204 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,4 SZH:34,9 CK:8,2 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Brokkolikrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:289 ZS:10,9 TZS:6,8 FH:10,3 SZH:36,7 CK:9,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:161 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:26,8 CK:1,5 SO:0,3</p>
<p>Burgonya krémleves (1;7;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár alma</p> <p>EN:542 ZS:11,1 TZS:2,8 FH:13,2 SZH:94,0 CK:10,7 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Fejtett babfőzelék (1;7;12) alma</p> <p>EN:546 ZS:15,8 TZS:3,4 FH:30,0 SZH:62,2 CK:5,3 SO:1,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Rizs köret</p> <p>EN:652 ZS:13,1 TZS:2,0 FH:24,5 SZH:107,5 CK:9,2 SO:2,6</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:501 ZS:31,3 TZS:5,9 FH:13,2 SZH:40,2 CK:4,4 SO:3,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Mongol saláta (10) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1)</p> <p>EN:485 ZS:7,9 TZS:0,6 FH:22,8 SZH:79,4 CK:27,8 SO:1,7</p>
<p>Padlizsánkrém fűszerszegény margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:178 ZS:5,3 TZS:1,3 FH:5,1 SZH:26,3 CK:0,5 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241 ZS:9,7 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:184 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:27,2 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.