



Tételes étlap 2021.03.01. - 2021.03.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 03. 01. hétfő	(00627) Tejmentes bölcsőde É-P	E	Tárkonyos pulykaraguleves tm	717,36	171,62	10,43	8,83	1,76	13,38	0,73	1,15		
			Metélt tészta	1 256,85	300,68	8,75	7,49	0,70	49,77	0,00	0,99		
			Dejósórat	339,85	81,30	1,50	2,15	0,04	13,89	12,39	0,00		
			Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 757,09	659,59	21,48		2,50	101,04	13,12	2,15		
2021. 03. 02. kedd	(00627) Tejmentes bölcsőde É-P	E	Sertés-vagdalt	975,25	233,31	9,49	15,51	4,07	13,69	0,00	1,42		
			Paradicsomos káposzta	820,81	196,37	3,70	4,24	0,42	35,06	19,98	0,24		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	2 086,89	499,26	13,99		4,49	62,75	19,98	1,68		





2021. 03. 03. szerda (00627) Tejmentes bölcsőde É-P		E	Sült csirkecombfilé	826,85	197,81	27,17	9,52	2,00	0,65	0,00	0,31		
			Petrezselymes burgonya	1 042,61	249,43	5,79	4,14	0,46	46,10	0,00	0,32		
			Csalamádé	41,58	9,95	0,55	0,10	0,00	1,70	0,00	0,44		
			Összesen:	1 911,04	457,19	33,51		2,46	48,45	0,00	1,07		
2021. 03. 04. csütörtök (00627) Tejmentes bölcsőde É-P		E	Fűszeres pulyka falatok	671,54	160,66	14,33	9,04	2,34	5,29	0,22	0,41		
			Brokkolifőzelék tm	278,94	66,73	3,06	2,30	0,24	8,37	0,32	1,32		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	1 241,31	296,97	18,19		2,58	27,66	0,54	1,75		





2021. 03. 05. péntek (00627) Tejmentes bölcsőde É-P	E	Főtt virsli	484,67	115,95	6,25	10,00	3,83	0,10	0,00	0,75		
		Finomfőzelék tejm.	742,33	177,59	4,24	4,92	0,47	29,81	6,91	2,29		
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Összesen:	1 422,98	340,43	11,19		4,30	39,71	6,91	3,04		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezési osztályvezet Vezet dietetikus Gazdaságvezet

