

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Petrezzselymes margarin vizes kifli (1)	Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém vizes zsemle (1)	Kakaós rizsital margarin vizes kifli (1)	Citromos tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:234 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:191 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,9 SZH:39,9 CK:11,6 SO:0,2	EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2	EN:315 ZS:2,2 TZS:0,4 FH:10,3 SZH:60,9 CK:8,7 SO:0,5	EN:322 ZS:3,3 TZS:0,7 FH:10,4 SZH:60,4 CK:7,9 SO:0,1
Görög raguleves "Tejberizs" rizsitalból Kakaó szórát alma	Csontleves (9;12) Bolognai spagetti (csirkehússal) (1)	Karfiolkrémleves (1) Csirkeragu Rizs köret	Magyaros gombaleves (1;9) Szárnas vagdalt Zöldborsófőzelék (1)	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Petrezzselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:527 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:98,5 CK:44,9 SO:2,0	EN:385 ZS:4,3 TZS:1,3 FH:23,8 SZH:59,6 CK:7,0 SO:2,9	EN:498 ZS:9,0 TZS:1,4 FH:20,0 SZH:84,0 CK:0,7 SO:2,3	EN:401 ZS:10,4 TZS:1,8 FH:21,9 SZH:51,8 CK:6,1 SO:2,7	EN:808 ZS:39,4 TZS:6,3 FH:44,5 SZH:67,4 CK:7,6 SO:3,1
Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	magyaros tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Házi szárnyaskrém vizes zsemle (1) Jégcsapretek	lekvár * margarin vizes kifli (1)
EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,4	EN:438 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8 SZH:53,4 CK:0,9 SO:0,4	EN:329 ZS:3,8 TZS:0,5 FH:15,1 SZH:56,0 CK:1,0 SO:0,3	EN:166 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:7,0 SZH:30,6 CK:0,9 SO:0,1	EN:195 ZS:4,1 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:33,6 CK:6,2 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.