

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldhagymás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:221 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:34,0 CK:8,0 SO:0,4</p>	<p>Kakaós rizsital margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:310 ZS:6,9 TZS:1,3 FH:5,4 SZH:55,2 CK:14,1 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:331 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:5,2 SZH:34,3 CK:8,0 SO:0,3</p>	<p>Tej (7) Brokkolikrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:237 ZS:5,0 TZS:3,1 FH:9,8 SZH:37,4 CK:9,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea * Bazsalikomos margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:187 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,5 SO:0,1</p>
<p>Burgonya krémleves (1;12) Darás metélt (1) Barack lekvár alma</p> <p>EN:515 ZS:7,7 TZS:1,0 FH:12,8 SZH:95,5 CK:11,0 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Fejtett babfőzelék (1) alma</p> <p>EN:415 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:21,7 SZH:48,1 CK:3,0 SO:1,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Rizs köret</p> <p>EN:652 ZS:13,1 TZS:2,0 FH:24,5 SZH:107,5 CK:9,2 SO:2,6</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (1) *</p> <p>EN:485 ZS:29,4 TZS:6,0 FH:13,2 SZH:40,9 CK:1,6 SO:3,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Mongol saláta (10) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1)</p> <p>EN:431 ZS:7,6 TZS:0,6 FH:21,9 SZH:72,7 CK:20,6 SO:1,8</p>
<p>Padlizsánkrém (10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:224 ZS:10,2 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:26,8 CK:0,5 SO:0,5</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:8,9 TZS:2,8 FH:6,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Cukkínikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Csirkeemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:184 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:27,2 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.