



Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Rizsleves, Rakott karfiol bulgarral	Zellerkrémleves , Kölesgolyó, Roston csirkemell , Burgonya főzelék , Alma	Gulyásleves , Főtt tészta, Dejósórat	Tarhonyaleves zöldséges , Natúr sertésszelet, Meggymártás , Főtt burgonya 1/2	Gyümölcsleves , Zöldséges csirkés rizottó , Reszelt sajt
		Energia: 523,47 Kcal / 2 188,10 KJ	Energia: 556,66 Kcal / 2 326,84 KJ	Energia: 641,79 Kcal / 2 682,68 KJ	Energia: 522,42 Kcal / 2 183,72 KJ	Energia: 625,74 Kcal / 2 615,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20,65 g 30,67 g 8,77 g	34,01 g 12,30 g 3,35 g	19,24 g 13,27 g 1,09 g	23,93 g 14,07 g 4,31 g	23,13 g 16,14 g 5,99 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41,34 g 0,31 g 4,29 g	74,96 g 1,00 g 1,75 g	109,39 g 16,67 g 1,26 g	72,16 g 10,21 g 4,35 g	96,12 g 15,43 g 3,80 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

