

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) margarin	Erdei gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea eurofood sonkás májaskrém Paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Tonhalkrém (4;6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:353 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:10,9 SZH:56,8 CK:6,0 SO:0,5	EN:359 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:55,7 CK:4,6 SO:0,5	EN:317 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:12,8 SZH:39,9 CK:2,7 SO:0,7	EN:668 ZS:18,5 TZS:5,9 FH:22,4 SZH:96,8 CK:4,5 SO:0,8	EN:515 ZS:13,4 TZS:3,3 FH:23,6 SZH:72,3 CK:4,6 SO:0,3
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1)	Magyaros tarhonyaleves (zellermentes) (1;12) Csirkepörkölt Karotta főzelék DI (1;7) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gomba krémleves D (1;7) Brokkolis csirkeragu (7) Rizs köret	Daragaluska leves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Főtt tészta (1)
EN:662 ZS:24,3 TZS:9,7 FH:25,9 SZH:82,7 CK:4,4 SO:1,9	EN:591 ZS:14,2 TZS:2,2 FH:26,4 SZH:85,9 CK:2,2 SO:2,7	EN:483 ZS:14,6 TZS:4,1 FH:24,8 SZH:62,4 CK:2,8 SO:1,6	EN:829 ZS:22,9 TZS:5,4 FH:31,2 SZH:117,5 CK:2,1 SO:3,3	EN:538 ZS:15,7 TZS:2,8 FH:26,4 SZH:71,3 CK:3,2 SO:2,1
Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	Brokkolikrém (7) vizes zsemle (1)
EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5	EN:319 ZS:5,4 TZS:2,8 FH:12,3 SZH:53,4 CK:2,4 SO:0,3	EN:369 ZS:11,7 TZS:6,9 FH:10,5 SZH:53,5 CK:1,6 SO:0,3	EN:175 ZS:3,4 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,3	EN:202 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:29,2 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.