



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Kakaó, Margarin, Stangli	Gyümölcs tea, Sárgabarck jam, Margarin, Falusi kenyér	Tejeskávé , Margarin, TK. Kifli	Gyümölcs tea, Halkrém , Tk. zsemle , Újhagyma
		Energia: 259,91 Kcal / 1 086,42 KJ	Energia: 86,91 Kcal / 363,28 KJ	Energia: 238,20 Kcal / 995,68 KJ	Energia: 262,30 Kcal / 1 096,41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,43 g 4,91 g 0,64 g	0,12 g 0,09 g 0,02 g	11,32 g 3,43 g 0,45 g	8,78 g 3,03 g 0,81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Pirított tésztaleves, Zöldborsófőzelék , Fasírt golyók, Alma	Húsgaluska leves , Káposztás kocka	Paradicsom leves, Tavaszi sertésragu, Párolt bulgur	Vajgaluska leves , Lencsefőzelék , Sertés pörkölt , Félbarna kenyér
		Energia: 432,23 Kcal / 1 806,72 KJ	Energia: 457,17 Kcal / 1 910,97 KJ	Energia: 384,45 Kcal / 1 607,00 KJ	Energia: 599,71 Kcal / 2 506,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,39 g 19,32 g 4,88 g	18,02 g 8,08 g 0,83 g	10,78 g 7,52 g 0,72 g	34,10 g 21,78 g 5,15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Kocka sajt, TK. Kifli, Paradicsom	Szendvicssonka, Margarin, Zsemle , Paradicsom	Ízes levél
		Energia: 199,45 Kcal / 833,70 KJ	Energia: 178,17 Kcal / 744,75 KJ	Energia: 178,26 Kcal / 745,13 KJ	Energia: 210,00 Kcal / 877,80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,08 g 4,90 g 0,71 g	5,90 g 3,21 g 1,01 g	10,14 g 1,02 g 0,14 g	3,30 g 9,60 g 5,22 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	   	 	 	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

