

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezzselymes margarin Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin Abonett	Kakaó * margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea * Házi zöldségkrém (10) Abonett	Citromos tea * Pritaminos margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:260 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:43,2 CK:1,9 SO:1,3	EN:113 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:6,4 CK:0,2 SO:0,5	EN:371 ZS:7,9 TZS:2,5 FH:4,0 SZH:69,3 CK:11,5 SO:1,5	EN:57 ZS:1,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:8,3 CK:0,9 SO:0,5	EN:105 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:17,4 CK:0,2 SO:0,1
Görög raguleves "Tejberizs" rizsitalból * Kakaó szórat * alma	Csontleves (9;12) Bolognai spagetti sertés	Karfiolkrémleves Csirkeragu Rizs köret	Magyaros gombaleves (9) Sertés vagdalt Zöldborsófőzelék *	Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Petrezzselymes burgonya (12) Csemege uborka (10) *
EN:475 ZS:9,9 TZS:3,3 FH:14,2 SZH:79,7 CK:10,0 SO:2,1	EN:404 ZS:6,3 TZS:4,1 FH:20,6 SZH:64,0 CK:5,5 SO:2,9	EN:512 ZS:9,2 TZS:1,4 FH:19,7 SZH:87,4 CK:2,0 SO:2,3	EN:348 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:20,7 SZH:35,8 CK:5,5 SO:2,4	EN:813 ZS:39,3 TZS:6,3 FH:43,9 SZH:68,9 CK:7,4 SO:2,6
Zala felvágott margarin Abonett	magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	diabetikus lekvár * margarin Gluténmentes kenyér
EN:114 ZS:7,8 TZS:2,5 FH:4,1 SZH:6,4 CK:0,2 SO:0,5	EN:380 ZS:19,7 TZS:6,9 FH:4,0 SZH:44,9 CK:1,9 SO:1,6	EN:125 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:5,4 SZH:10,2 CK:0,1 SO:0,2	EN:265 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:6,0 SZH:46,3 CK:2,2 SO:1,7	EN:261 ZS:5,1 TZS:2,0 FH:3,0 SZH:48,6 CK:7,3 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.