



Tételes étlap 2021.03.01. - 2021.03.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 03. 01. hétfő	(01075) Tejmentes ovi É-P	E	Tárkonyos pulykaraguleves tm	717,36	171,62	10,43	8,83	1,76	13,38	0,73	1,15		
			Metélt tészta	1 795,50	429,55	12,50	10,70	1,00	71,10	0,00	4,92		
			Dejőszórat	765,71	183,18	3,75	5,38	0,10	29,73	25,97	0,00		
			Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 721,60	890,34	27,48		2,86	138,21	26,70	6,08		
2021. 03. 02. kedd	(01075) Tejmentes ovi É-P	E	Daragaluska leves	318,86	76,28	1,94	3,27	1,17	13,83	0,00	0,99		
			Vagdalt sertés	1 162,34	278,07	9,83	19,22	4,47	16,17	0,00	1,50		
			Paradicsomos káposzta	820,81	196,37	3,70	4,24	0,42	35,06	19,98	0,24		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	2 592,84	620,30	16,27		6,06	79,06	19,98	2,75		
2021. 03. 03. szerda	(01075) Tejmentes ovi É-P	E	Sárgabarack krémleves	309,11	73,95	0,95	0,38	0,00	16,50	7,66	0,50		
			Sült csirkecomb	1 049,29	251,02	35,53	11,60	2,53	0,85	0,00	0,40		
			Petrezselymes burgonya	1 268,69	303,51	6,79	6,06	0,67	54,10	0,00	3,96		
			Csalamádé	58,21	13,93	0,77	0,14	0,00	2,38	0,00	0,62		
			Összesen:	2 685,30	642,41	44,04		3,20	73,83	7,66	5,48		





2021. 03. 04. csütörtök (01075) Tejmentes ovi É-P	E	Brokkolileves tm	258,91	61,94	2,41	1,59	0,03	8,56	0,61	0,94		
		Mexikói pulykaragu	1 049,26	251,02	20,61	12,60	3,24	13,59	0,00	1,66	 	
		Bulgur	1 678,95	401,66	12,00	7,44	0,70	76,00	0,00	2,96		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 277,95	784,20	35,82		3,97	112,15	0,61	5,58		
2021. 03. 05. péntek (01075) Tejmentes ovi É-P	E	Kertészleves	379,45	90,78	2,12	5,06	1,36	13,23	0,00	0,21	  	
		Lencsefőzelék tejm	1 396,75	334,15	17,32	6,31	0,50	46,03	4,72	1,06	  	
		Főtt virsli	484,67	115,95	6,25	10,00	3,83	0,10	0,00	0,75		
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Összesen:	2 456,85	587,77	26,39		5,69	69,16	4,72	2,02		

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

