Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	**(00018) Szoc. étkezés**	Zöldborsóleves , Bácskai rizseshús , Savanyúság			Csontleves , Cérnametélt , Fokhagymás sertésragu, Sárgaborsó főzelék , Félbarna kenyér			Zöldségkrémleves , Levesgyöngy , Édes-savanyú csirkeragu, Párolt rizsköret , Alma			Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék, Vagdalt , Félbarna kenyér			Gulyásleves , Főtt tészta, Tehéntúró félzsíros, Tejföl, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma		
		Energia: 664,77 Kcal / 2 778,74 Kj			Energia: 625,45 Kcal / 2 614,38 Kj			Energia: 660,13 Kcal / 2 759,34 Kj			Energia: 624,91 Kcal / 2 612,12 Kj			Energia: 746,88 Kcal / 3 121,96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25,18 g	24,32 g	6,77 g	29,96 g	22,66 g	5,86 g	21,67 g	18,03 g	4,13 g	22,74 g	25,94 g	7,65 g	26,82 g	13,04 g	3,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		85,39 g	0,66 g	1,86 g	73,69 g	0,00 g	3,70 g	100,95 g	0,00 g	2,89 g	73,15 g	3,22 g	2,52 g	127,14 g	0,44 g	2,05 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!