

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:268 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:9,5 SZH:44,4 CK:12,3 SO:1,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:315 ZS:7,2 TZS:0,8 FH:11,6 SZH:49,8 CK:18,4 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldhagymás vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:299 ZS:9,5 TZS:5,9 FH:5,7 SZH:44,9 CK:13,0 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) BEBO margarin 35% (mini) Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <p>EN:284 ZS:10,2 TZS:5,2 FH:12,8 SZH:34,9 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:281 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:44,4 CK:12,6 SO:1,6</p>
<p>Csirke gulyásleves (9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:626 ZS:6,7 TZS:0,7 FH:20,0 SZH:118,4 CK:68,3 SO:1,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Cérumetelt (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:382 ZS:10,6 TZS:2,2 FH:24,8 SZH:45,2 CK:0,5 SO:3,4</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:651 ZS:28,1 TZS:8,9 FH:29,0 SZH:68,4 CK:3,4 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Zöldséges árpagyöngy (1;8) Alma</p> <p>EN:1016 ZS:27,5 TZS:3,9 FH:35,4 SZH:153,0 CK:44,0 SO:3,1</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Pusztapörkölt (csirke) (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:621 ZS:26,4 TZS:6,1 FH:23,2 SZH:67,0 CK:5,0 SO:4,7</p>
<p>Magyaros szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:241 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:5,6 SZH:31,9 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:4,1 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:34,5 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:218 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:10,4 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Házi húskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:6,2 SZH:32,5 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.