

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirke gulyásleves (9;12) Darás metélt (1) Diétás barack lekvár *	Zeller leves (1;7;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Sárgaborsó főzelék (1)	Almakrémleves (1;7) Brassói pulykaragu Főtt burgonya 1/2 (12) Mongol saláta (10)	Zöldségleves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) *	Brokkoli krémleves (1;7) Zöldséges szárnyasragu (1) Rizs köret
EN:502 ZS:8,6 TZS:1,6 FH:18,4 SZH:85,5 CK:8,5 SO:1,0	EN:797 ZS:38,8 TZS:8,0 FH:34,9 SZH:72,3 CK:6,9 SO:2,0	EN:281 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:6,9 SZH:56,9 CK:15,8 SO:1,9	EN:383 ZS:21,4 TZS:2,8 FH:18,6 SZH:28,1 CK:1,1 SO:2,8	EN:584 ZS:20,8 TZS:5,2 FH:22,3 SZH:75,7 CK:1,5 SO:5,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.