



Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Citromos tea , Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka	Karamell , Vaj, TK. Kifli	Gyümölcs tea, Napraforgómagvas vajkrém , Falusi kenyér , Újhagyma	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Gyümölcs tea, Szendvicsskrém, Falusi kenyér , Paprika
		Energia: 198,04 Kcal / 827,81 KJ	Energia: 340,32 Kcal / 1 422,54 KJ	Energia: 148,24 Kcal / 619,64 KJ	Energia: 191,13 Kcal / 798,92 KJ	Energia: 143,32 Kcal / 599,08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,34 g 4,51 g 1,22 g	11,33 g 10,35 g 3,81 g	1,05 g 8,41 g 3,87 g	8,35 g 4,13 g 0,43 g	0,88 g 8,10 g 3,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Zöldborsóleves , Bácskai rizseshús , Savanyúság	Csontleves , Cétnametélt , Fokhagymás sertésragu, Sárgaborsó főzelék , Félbarna kenyér	Zöldségkrémleves , Levesgyöngy , Édes-savanyú csirkeragu, Párolt rizsköret , Alma	Magyaros burgonyaleves , Tökfőzelék , Vagdalt , Félbarna kenyér	Gulyásleves , Főtt tészta, Tehéntúró félzsíros, Tejföl, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma
		Energia: 440,28 Kcal / 1 840,37 KJ	Energia: 467,10 Kcal / 1 952,48 KJ	Energia: 696,33 Kcal / 2 910,66 KJ	Energia: 452,36 Kcal / 1 890,86 KJ	Energia: 584,83 Kcal / 2 444,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,58 g 15,58 g 3,46 g	23,58 g 16,33 g 3,32 g	22,54 g 20,35 g 4,30 g	15,13 g 22,44 g 5,82 g	18,64 g 12,57 g 2,75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	58,82 g 0,66 g 2,01 g	54,90 g 0,00 g 1,65 g	103,91 g 0,00 g 2,87 g	46,76 g 5,22 g 0,56 g	97,54 g 0,44 g 1,23 g



Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Szendvicskrém, Zsemle , Rágórépa			Házi sertéshúskrém , Félbarna kenyér, Paprika			Vaníliás túrókrém , Teljes kiőrlésű kenyér			Fokhagymás felvágott, Margarin, Tk. zsemle , Jégcsapretek			Gyümölcs joghurt, Kifli		
		Energia: 233,03 Kcal / 974,07 KJ			Energia: 232,06 Kcal / 970,01 KJ			Energia: 172,37 Kcal / 720,51 KJ			Energia: 221,52 Kcal / 925,95 KJ			Energia: 203,22 Kcal / 849,46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,26 g	8,66 g	3,88 g	7,95 g	8,20 g	1,64 g	7,18 g	2,35 g	0,98 g	8,18 g	6,65 g	2,12 g	6,86 g	3,21 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34,43 g	0,00 g	0,78 g	31,38 g	0,00 g	0,89 g	29,73 g	3,00 g	0,76 g	31,50 g	0,00 g	1,17 g	36,28 g	12,99 g	0,49 g
 			 			 			 			 				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

