



Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00118) Sertésmentes iskola É-P	Kelkáposztaleves baromfi virslivel, Darásmetélt , Sárgabaracklekvár, Alma	Csontleves sertésm., Levestésztabetét cérnametélt, Tökfőzelék tejfölös, Csirkeapró, Menü süti	Meggyleves , Rántott halrudacska, Párolt rizsköret , Csíki mártás	Zellerkrémleves , Levesgyöngy, Sült csirkecomb , Kuskusz, Párolt zöldség fél, Kiwi	Kertészleves , Natúr csirkemell , Paradicsom mártás , Burgonya főtt , Körte
		Energia: 805,68 Kcal / 3 367,74 KJ	Energia: 480,80 Kcal / 2 009,74 KJ	Energia: 785,14 Kcal / 3 281,89 KJ	Energia: 701,86 Kcal / 2 933,77 KJ	Energia: 802,69 Kcal / 3 355,24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		25,03 g 18,57 g 4,93 g	20,03 g 21,61 g 3,89 g	22,05 g 36,96 g 4,43 g	48,02 g 26,49 g 5,84 g	32,42 g 15,70 g 2,53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		134,03 g 10,86 g 4,68 g	54,73 g 3,00 g 2,44 g	110,74 g 7,32 g 4,23 g	66,41 g 0,00 g 4,65 g	134,61 g 29,97 g 3,08 g

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezési osztályvezető

.....
Vezető dietetikus

.....
Gazdaságvezető

