



Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Paradicsom leves, Párolt bulgur, Zöldborsós csirkeragu , Alma	Tarhonyaleves , Sertés pörkölt , Tökfőzelék, Félbarna kenyér	Karfiolleves , Panírozott halpárna, Petrezselymes burgonya , Csíki mártás	Tárkonyos zöldségleves , Főtt tojás, Parajfőzelék , Félbarna kenyér	Daragaluska leves , Vadas csirkeragu , Főtt tészta
		Energia: 566,07 Kcal / 2 366,17 Kj	Energia: 795,97 Kcal / 3 327,15 Kj	Energia: 881,90 Kcal / 3 686,34 Kj	Energia: 368,71 Kcal / 1 541,21 Kj	Energia: 568,25 Kcal / 2 375,29 Kj
		Fehérje 27,19 g Zsír 10,66 g T.Zsírsv 1,42 g	Fehérje 32,88 g Zsír 36,84 g T.Zsírsv 11,87 g	Fehérje 25,67 g Zsír 41,77 g T.Zsírsv 4,01 g	Fehérje 18,28 g Zsír 12,59 g T.Zsírsv 1,91 g	Fehérje 28,56 g Zsír 12,18 g T.Zsírsv 2,04 g
		Szénhidrát 92,97 g Cukor 5,00 g Só 1,68 g	Szénhidrát 79,20 g Cukor 4,10 g Só 2,45 g	Szénhidrát 98,42 g Cukor 5,35 g Só 1,05 g	Szénhidrát 45,16 g Cukor 0,00 g Só 2,12 g	Szénhidrát 85,21 g Cukor 5,00 g Só 2,79 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

