



Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek		
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Erőleves , Levestésztabetét , Füstölt főtt tarja kocka, Sólet	Lebbencsleves, Kukoricás csirkeragu, Párolt rizsköret , Alma	Daragaluska leves , Paradicsom mártás , Húsgombóc 2 db, Főtt burgonya	Palócleves, Morzsás nudli , Dejószórat		
		Energia: 683,01 Kcal / 2 854,98 Kj	Energia: 560,98 Kcal / 2 344,90 Kj	Energia: 664,25 Kcal / 2 776,57 Kj	Energia: 708,28 Kcal / 2 960,61 Kj		
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav		
		31,61 g31,29 g9,47 g	23,74 g7,30 g0,79 g	22,86 g21,03 g5,87 g	28,74 g17,61 g1,96 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		65,41 g0,00 g3,73 g	98,72 g0,26 g4,19 g	93,78 g7,99 g0,25 g	220,63 g16,23 g5,24 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

