

Heti étlap 2021.04.05. - 2021.04.09.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde Pécel	Gyümölcs tea, Zöldséges felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle	Forralt tej , Baromfi párizsi, Margarin, Zsemle	Gyümölcs tea, Pulyka felvágott, Margarin, Zsemle	Tejeskáv é , Vajkrém, Kukoricás kenyér, Paradicsom
		Energia: 219,88 Kcal / 919,10 Kj	Energia: 309,16 Kcal / 1 292,29 Kj	Energia: 275,06 Kcal / 1 149,75 Kj	Energia: 246,86 Kcal / 1 031,87 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5,03 g 5,10 g 1,63 g	12,58 g 7,18 g 2,43 g	7,32 g 5,76 g 0,60 g	9,23 g 9,25 g 4,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
27,38 g 6,99 g 1,09 g	39,55 g 0,00 g 1,14 g	38,79 g 6,99 g 1,17 g	33,12 g 2,00 g 0,88 g		
Tízórai	(00012) Bölcsöde Pécel	Alma	Karalábé hasáb	Alma	Narancs
		Energia: 13,92 Kcal / 58,19 Kj	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj	Energia: 13,92 Kcal / 58,19 Kj	Energia: 16,57 Kcal / 69,26 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0,16 g 0,16 g 0,00 g	0,84 g 0,08 g 0,01 g	0,16 g 0,16 g 0,00 g	0,24 g 0,08 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
2,80 g 0,00 g 0,00 g	2,76 g 0,00 g 0,05 g	2,80 g 0,00 g 0,00 g	3,40 g 0,00 g 0,00 g		
Ebéd	(00012) Bölcsöde Pécel	Tojásleves , Párolt csirkefalatok, Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves , Lecsós,tarhonyás s.ragu	Erőleves , Cénametélt , Székelykáposzta	Őszibarackleves, Rántott halrud , Petrezselymes rizs , Majonéz
		Energia: 353,84 Kcal / 1 479,05 Kj	Energia: 249,50 Kcal / 1 042,91 Kj	Energia: 294,10 Kcal / 1 229,34 Kj	Energia: 689,20 Kcal / 2 880,86 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		28,62 g 14,42 g 2,79 g	7,21 g 13,98 g 3,88 g	13,19 g 17,43 g 5,53 g	13,56 g 46,11 g 6,15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
27,02 g 2,72 g 3,33 g	21,59 g 0,88 g 2,14 g	19,24 g 0,22 g 2,41 g	66,85 g 11,41 g 2,15 g		



Heti étlap 2021.04.05. - 2021.04.09.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	(00012) Bölcsöde Pécel				
<b>Uzsonna</b>	(00012) Bölcsöde Pécel	Sajt, lapka, Margarin, Félbarna kenyér, Paprika, Gyümölcs tea	Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma, Gyümölcs tea	Szárnyashúskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika, Gyümölcs tea	Gyümölcs joghurt, Kifli, Gyümölcs tea
		Energia: 243,62 Kcal / 1 018,33 KJ	Energia: 164,64 Kcal / 688,20 KJ	Energia: 188,35 Kcal / 787,30 KJ	Energia: 232,58 Kcal / 972,18 KJ
		Fehérje: 6,76 g Zsír: 5,30 g T.Zsírsv: 2,39 g	Fehérje: 6,06 g Zsír: 1,72 g T.Zsírsv: 0,68 g	Fehérje: 8,55 g Zsír: 3,42 g T.Zsírsv: 0,84 g	Fehérje: 6,88 g Zsír: 3,22 g T.Zsírsv: 3,13 g
		Szénhidrát: 30,69 g Cukor: 6,99 g Só: 0,86 g	Szénhidrát: 30,34 g Cukor: 6,99 g Só: 0,85 g	Szénhidrát: 29,96 g Cukor: 7,03 g Só: 1,18 g	Szénhidrát: 43,43 g Cukor: 19,98 g Só: 0,49 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

