

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                    | Kedd                                                                 | Szerda                                                                    | Csütörtök                                                                             | Péntek                                                                                     |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gyümölcs tea<br>Csirkemell Sonkakrém<br>vizes zsemle (1) | Erdei gyümölcs tea<br>Baromfi párizsi<br>margarin<br>vizes kifli (1) | Barackos tea<br>sült paprikakrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika | Kakaós rizsital<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                             | Erdei gyümölcs tea<br>Pritaminos margarinkrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka |
| EN:213 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:6,6<br>SZH:36,0 CK:8,4 SO:0,7   | EN:252 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6<br>SZH:38,5 CK:11,0 SO:0,4              | EN:431 ZS:13,4 TZS:3,9 FH:10,8<br>SZH:64,0 CK:8,5 SO:0,1                  | EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7<br>SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2                              | EN:374 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,9<br>SZH:63,8 CK:10,9 SO:0,1                                   |
| Palócleves (csirke) (10;12)<br>Parajos penne (1)<br>alma | Csontleves (9;12)<br>Székelykáposzta csirkehússal (12)               | Reszelttészta leves (1;9;12)<br>Kukoricás csirkeragu<br>Bulgur köret (1)  | Zellerleves (1;9)<br>Pulykasült D<br>Vegyes gyümölcs mártás (1)<br>Főtt burgonya (12) | Zöldségleves (1;9;12)<br>Hentes csirke tokány (10)<br>Rizs köret                           |
| EN:434 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:18,7<br>SZH:69,1 CK:4,5 SO:1,4  | EN:283 ZS:15,7 TZS:3,4 FH:20,6<br>SZH:12,7 CK:0,1 SO:4,0             | EN:419 ZS:8,8 TZS:1,3 FH:21,4<br>SZH:61,4 CK:9,8 SO:2,1                   | EN:491 ZS:7,2 TZS:1,3 FH:20,7<br>SZH:79,0 CK:20,1 SO:2,9                              | EN:515 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:22,3<br>SZH:88,8 CK:2,1 SO:2,2                                    |
| Fokhagymás karfiolkrém<br>vizes kifli (1)                | lekvár *<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                   | Petrezselymes margarin<br>vizes zsemle (1)                                | Házi csirkemájkrém<br>vizes kifli (1)<br>Paprika                                      | Brokkolikrém<br>vizes zsemle (1)                                                           |
| EN:184 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:5,1<br>SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,4   | EN:320 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:9,8<br>SZH:57,1 CK:6,3 SO:0,0               | EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4<br>SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0                    | EN:215 ZS:4,6 TZS:1,3 FH:9,2<br>SZH:32,9 CK:0,9 SO:0,8                                | EN:150 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,9<br>SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,2                                     |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.