

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezselymes margarin vizes kifli (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1)	Kakaó * margarin vizes kifli (1)	Citromos tea * Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:218 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,5	EN:304 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:54,3 CK:10,5 SO:0,2	EN:287 ZS:2,2 TZS:0,4 FH:10,3 SZH:53,9 CK:1,7 SO:0,5	EN:294 ZS:3,3 TZS:0,7 FH:10,4 SZH:53,4 CK:0,9 SO:0,1
Görög raguleves "Tejberizs" rizsitalból * Kakaó szórat * alma	Csontleves (9;12) Bolognai spagetti sertés (1)	Karfiolkrémleves (1) Csirkeragu Rizs köret	Magyaros gombaleves (1;9) Sertés vagdalt (1) Zöldborsófőzelék (1) *	Sütőtök krémleves (1;12) Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10) *
EN:475 ZS:9,9 TZS:3,3 FH:14,2 SZH:79,7 CK:10,0 SO:2,1	EN:408 ZS:6,5 TZS:4,3 FH:24,6 SZH:59,8 CK:7,0 SO:2,9	EN:498 ZS:9,0 TZS:1,4 FH:20,0 SZH:84,0 CK:0,7 SO:2,3	EN:322 ZS:11,3 TZS:4,1 FH:22,2 SZH:29,4 CK:0,4 SO:2,7	EN:812 ZS:39,3 TZS:6,3 FH:44,1 SZH:68,4 CK:7,4 SO:2,6
Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1) Jégcsapretek	diabetikus lekvár * margarin vizes kifli (1)
EN:344 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,5	EN:438 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8 SZH:53,4 CK:0,9 SO:0,4	EN:354 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:13,7 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:198 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,4	EN:195 ZS:4,1 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:33,6 CK:6,2 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.