

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea mézpótló * Gluténmentes kenyér margarin	Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kakaó (7) Olasz felvágott margarin Gluténmentes zsemle	Gyümölcs tea eurofood sonkás májaskrém Paprika Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Tonhalkrém (4;6;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:310 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:0,6 SZH:64,4 CK:25,4 SO:1,3	EN:313 ZS:11,2 TZS:3,7 FH:4,5 SZH:48,4 CK:8,9 SO:2,0	EN:358 ZS:13,6 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:42,5 CK:17,4 SO:1,3	EN:599 ZS:19,0 TZS:6,3 FH:13,2 SZH:89,3 CK:8,8 SO:2,0	EN:481 ZS:17,4 TZS:4,6 FH:15,2 SZH:64,8 CK:8,8 SO:1,6
Sertés gulyás leves (9;12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Tészta köret körte	Magyaros tarhonyaleves (zellermentes) (12) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (7) Gluténmentes kenyér	Gomba krémleves (7;12) Brokkolis csirkeragu (7) Rizs köret	Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Sertés vagdalt Burgonyafőzelék (7;12) Gluténmentes kenyér	Karalábé leves (9;12) Milánói spagetti sertés Reszelt sajt (7)
EN:827 ZS:30,0 TZS:12,6 FH:24,6 SZH:112,8 CK:2,9 SO:2,5	EN:684 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:27,2 SZH:99,2 CK:12,4 SO:4,5	EN:581 ZS:17,1 TZS:4,8 FH:30,5 SZH:74,5 CK:3,5 SO:1,9	EN:618 ZS:13,6 TZS:6,3 FH:20,7 SZH:97,9 CK:2,7 SO:2,9	EN:496 ZS:17,9 TZS:8,6 FH:21,5 SZH:61,3 CK:5,6 SO:2,9
Szendvics sonka margarin Gluténmentes zsemle	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika	Magyaros vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika	Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes zsemle	Brokkolikrém (7) Gluténmentes zsemle
EN:200 ZS:6,0 TZS:1,7 FH:7,8 SZH:25,9 CK:1,0 SO:1,2	EN:477 ZS:9,3 TZS:4,1 FH:11,9 SZH:82,3 CK:1,9 SO:1,7	EN:526 ZS:16,0 TZS:8,5 FH:9,4 SZH:82,1 CK:0,8 SO:1,6	EN:167 ZS:3,7 TZS:2,1 FH:4,9 SZH:25,6 CK:0,4 SO:0,7	EN:226 ZS:10,0 TZS:5,9 FH:4,8 SZH:26,3 CK:1,5 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.