



Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Citromos tea , Magyaros szendvicskrém, Burgonyás kenyér, Kígyóborka	Kakaó, Sonka krém , Stangli	Gyümölcs tea, Halkrém , Teljes kiörlésű kenyér, Paprika	Kakaó, Foszlós kalács	Citromos tea , Zöldfűszeres szendvicskrém, Teljes kiörlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 211,73 Kcal / 885,03 KJ	Energia: 318,35 Kcal / 1 330,70 KJ	Energia: 177,38 Kcal / 741,45 KJ	Energia: 183,13 Kcal / 765,48 KJ	Energia: 131,96 Kcal / 551,59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4,62 g8,44 g3,87 g	14,47 g10,32 g3,48 g	7,24 g3,25 g0,75 g	8,71 g4,79 g1,16 g	4,04 g0,81 g0,14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Banán	Alma	Körte	Gyümölcslé	Alma
		Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 31,80 Kcal / 132,92 KJ	Energia: 80,38 Kcal / 335,99 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,78 g0,06 g0,00 g	0,32 g0,32 g0,00 g	0,24 g0,18 g0,00 g	0,00 g0,00 g0,00 g	0,32 g0,32 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Paradicsomos káposzta, Fasírt golyók, Alma	Francia hagymaleves, Levesgyöngy , Rakott zöldbab	Pulyka aprópecsenye , Zöldborsófőzelék , Banán	Daragaluska leves , Bácskai rizseshús , Csemege uborka	Fahéjas almaleves, Roston csirkemell , Zöldséges bulgur
		Energia: 414,52 Kcal / 1 732,69 KJ	Energia: 398,02 Kcal / 1 663,72 KJ	Energia: 284,58 Kcal / 1 189,54 KJ	Energia: 372,03 Kcal / 1 555,09 KJ	Energia: 305,52 Kcal / 1 277,07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14,54 g18,72 g4,62 g	13,15 g21,92 g6,75 g	16,67 g8,77 g1,79 g	11,48 g13,90 g3,35 g	17,92 g6,20 g1,17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00012) Bölcsöde					
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Margarin, Szendvicssonka, Teljes kiörlésű kenyér, Paprika, Citromos tea	Körözött, Félbarna kenyér, Hónapos retek, Gyümölcs tea	Margarin, Áfonyalekvár, Falusi kenyér, Gyümölcs tea	Vajkrém, Fehér kenyér, Újhagyma, Gyümölcs tea	Kakaós csiga, Citromos tea
		Energia: 167,04 Kcal / 698,23 KJ	Energia: 147,27 Kcal / 615,59 KJ	Energia: 41,18 Kcal / 172,13 KJ	Energia: 208,01 Kcal / 869,48 KJ	Energia: 207,32 Kcal / 866,60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10,66 g1,14 g0,26 g	6,12 g1,55 g0,60 g	0,30 g0,17 g0,02 g	4,84 g8,35 g3,87 g	3,23 g9,02 g4,70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27,54 g4,02 g1,30 g	26,92 g5,00 g0,94 g	9,27 g5,00 g0,03 g	28,26 g5,00 g0,45 g	27,54 g10,02 g0,37 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

