



Tételes étlap 2021.03.01. - 2021.03.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021. 03. 01. hétfő	(00118) Sertésmentes iskola É-P	E	Tárkonyos pulykaraguleves	759,83	181,78	10,81	10,27	2,69	12,22	0,00	1,15		
			Metélt tészta	1 795,50	429,55	12,50	10,70	1,00	71,10	0,00	4,92		
			Dejósórat	765,71	183,18	3,75	5,38	0,10	29,73	25,97	0,00		
			Körte	443,03	105,99	0,80	0,60	0,00	24,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 764,07	900,50	27,86		3,79	137,05	25,97	6,08		
2021. 03. 02. kedd	(00118) Sertésmentes iskola É-P	E	Daragaluska leves sertésment	487,93	116,73	3,05	3,39	1,17	22,52	0,00	0,99		
			Pulyka aprópecsenye	820,19	196,22	13,43	13,19	2,68	5,78	0,88	0,41		
			Paradicsomos káposzta	820,81	196,37	3,70	4,24	0,42	35,06	19,98	0,24		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	2 419,76	578,90	20,98		4,27	77,36	20,86	1,66		





2021. 03. 03. szerda (00118) Sertésmentes iskola É-P												
E	Sárgabarackkrémleves	348,45	83,36	1,39	2,29	1,24	14,06	6,69	0,50	 		
	Sült csirkecomb	1 049,29	251,02	35,53	11,60	2,53	0,85	0,00	0,40			
	Petrezselymes burgonya	1 268,69	303,51	6,79	6,06	0,67	54,10	0,00	3,96			
	Csalamádé	58,21	13,93	0,77	0,14	0,00	2,38	0,00	0,62			
	Összesen:	2 724,64	651,82	44,48		4,44	71,39	6,69	5,48			
2021. 03. 04. csütörtök (00118) Sertésmentes iskola É-P												
E	Brokkolileves	404,37	96,74	3,89	3,83	1,29	10,59	0,00	0,51	 		
	Mexikói pulykaragu	1 049,26	251,02	20,61	12,60	3,24	13,59	0,00	1,66	 		
	Bulgur	1 678,95	401,66	12,00	7,44	0,70	76,00	0,00	2,96			
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
	Összesen:	3 423,41	819,00	37,30		5,23	114,18	0,00	5,15			
2021. 03. 05. péntek (00118) Sertésmentes iskola É-P												
E	Kertészleves	379,45	90,78	2,12	5,06	1,36	13,23	0,00	0,21	  		
	Főtt baromfi rúd	440,58	105,40	7,36	7,78	2,03	1,36	0,00	0,51	    		
	Lencsefőzelék	1 583,94	378,93	19,01	8,36	1,74	50,80	4,00	0,57	    		
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
	Összesen:	2 599,95	622,00	29,19		5,13	75,19	4,00	1,29			





Az étlap változtatás jogát fenntartjuk
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

