

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Szendvicssonka BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:5,6 TZS:1,8 FH:9,5 SZH:45,0 CK:12,8 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kenőmájás Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:268 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:44,3 CK:13,3 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldhagymás margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:4,5 TZS:1,4 FH:5,0 SZH:43,8 CK:12,2 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Barack lekvár BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:270 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:51,7 CK:20,6 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Olasz felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:320 ZS:11,8 TZS:3,2 FH:7,1 SZH:44,4 CK:12,5 SO:1,6</p>
<p>Csirke gulyásleves (9;12) Tejben dara (1) Fahéj szórát Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:678 ZS:6,4 TZS:1,2 FH:11,9 SZH:139,2 CK:67,8 SO:1,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Cérnamentélt (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:382 ZS:10,6 TZS:2,2 FH:24,8 SZH:45,2 CK:0,5 SO:3,4</p>	<p>Karfiolkrémleves (1) Csikós szárnyas tokány (1;9) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:606 ZS:23,1 TZS:5,6 FH:28,2 SZH:69,5 CK:3,1 SO:3,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Rántott csirkemell (1;3) Zöldséges árpagyöngy (1;8) Alma</p> <p>EN:1022 ZS:27,5 TZS:3,9 FH:34,5 SZH:155,4 CK:43,9 SO:3,1</p>	<p>Gomba krémleves (1) Pusztapörkölt (csirke) (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:563 ZS:21,2 TZS:3,2 FH:22,1 SZH:65,3 CK:3,9 SO:4,8</p>
<p>Petrezselymes margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:261 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>magyaros margarinkrém Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:323 ZS:18,5 TZS:5,9 FH:5,3 SZH:33,0 CK:0,2 SO:1,3</p>	<p>Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek</p> <p>EN:257 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:9,8 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Házi húskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:214 ZS:6,1 TZS:1,1 FH:5,9 SZH:32,1 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:185 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.