



Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Csokonai raguleves, Főtt tészta, Mákszórás	Félbarna kenyér, Rizsleves, Fasírt golyók, Paradicsomos káposzta, Alma	Gombakrémleves, Levesgyöngy, Rizseshús, Cékla	Köménymagleves, Kenyérkocka, Barbecue cs.ragu, Zöldséges kuszkus	Félbarna kenyér, Árpagyöngy leves, Főtt tojás, Szárzababfőzelék										
		Energia: 671,29 Kcal / 2 805,99 Kj	Energia: 539,82 Kcal / 2 256,45 Kj	Energia: 653,22 Kcal / 2 730,46 Kj	Energia: 556,76 Kcal / 2 327,26 Kj	Energia: 608,06 Kcal / 2 541,69 Kj										
		Fehérje 22,51 g	Zsír 17,12 g	T.Zsírsvav 3,18 g	Fehérje 18,74 g	Zsír 20,43 g	T.Zsírsvav 4,75 g	Fehérje 18,87 g	Zsír 24,76 g	T.Zsírsvav 6,37 g	Fehérje 29,16 g	Zsír 12,19 g	T.Zsírsvav 1,94 g	Fehérje 30,89 g	Zsír 17,12 g	T.Zsírsvav 3,54 g
		Szénhidrát 105,93 g	Cukor 14,99 g	Só 2,17 g	Szénhidrát 68,28 g	Cukor 7,99 g	Só 1,93 g	Szénhidrát 87,42 g	Cukor 6,03 g	Só 3,36 g	Szénhidrát 82,40 g	Cukor 4,05 g	Só 2,90 g	Szénhidrát 82,16 g	Cukor 3,00 g	Só 2,01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

